

# TREKKING TENERIFE 2023

## 1° giorno Lunedì 25.09

Autobus Como - Malpensa ore 04.30

Volo Easyjet Milano Malpensa 07.15 – 10.50 Tenerife Sud

Autobus Tenerife Sud - Hotel

### **Hotel Hollywood Mirage 4\***

Oasis del Sur, C. Sierra Nevada, S/N, 38650 Los Cristianos, Santa Cruz de Tenerife

<https://hollywoodmiragehotel.com-hotel.com/it/>

## 2° giorno Martedì 26.09

### ANELLO DEL CHINYERO

Colazione in albergo. Escursione sulle pendici occidentali del Teide. Itinerario a mezza quota (1300 m circa) ad anello attorno ai vulcani Chinyero, Negra e De La Cruz; su quest'ultimo saliremo (facoltativamente, salita e discesa stesso sentiero) fino alla vecchia caldera. Ambiente totalmente vulcanico con presenza di vegetazione da deserto. Nel tardo pomeriggio rientro in albergo, cena e pernottamento.

- Partenza ore 07.30 am – Rientro tardo pomeriggio
- Grado di difficoltà: intermedio-alto
- Tipo di percorso: Sentieri e strade sterrate.
- Lunghezza: 17 km (14,5 senza la salita alla Cruz)
- Durata cammino: 6 ore (4,5 senza la salita alla Cruz)
- Dislivello: 370 m (150 senza la salita alla Cruz).

## 3° giorno Mercoledì 27.09

### PUNTA DEL TENO

Prima colazione in hotel. Escursione a Punta del Teno. Inizia nella fattoria Los Bailaderos (Teno Alto) e combina parte di due sentieri: PR TF 57 Callejón de Teno e PR TF 51 (tratto da El Mirador de Baracán a Teno Alto), collegando entrambi attraverso il sentiero che unisce Los Pedregales con l'accesso a Masapé e un sentiero che risale il Morro Las Tabaibas fino al Mirador de Baracán (Mirador de La Tabaiba). Si percorrono i pendii della parete nord di Las Cumbres de Baracán dove nascono i burroni di La Baranda. La seconda sezione è lunga 2,5 km, inizia a un'altitudine di 645 m e termina al punto panoramico di Baracán a un'altitudine di 819 m. Inizio all'incrocio del sentiero PR - TF 57 con la strada di accesso a Teno all'altezza dell'Area Ricreativa Los Pedregales. La terza sezione va da El Mirador de Baracán a Los Bailaderos lungo un tratto del sentiero PR TF 51 San José de Los Llanos – Punta de Teno. Il percorso lungo questo sentiero è lungo 3,6 km. Inizia a un'altitudine di 819 m e sale a 983 m, per poi scendere a 790 m a Los Bailaderos. Questo sentiero porta lungo il bordo della catena montuosa di La Cumbre del Carrizal, è possibile vedere a destra il pendio della valle di El Palmar e alla sinistra la valle di Los Carrizales, più avanti sullo sfondo il Roque de La Fortaleza o Masca. Si passerà vicino al Pico de Baracán 975 m.

Infine ci si collega con un sentiero asfaltato che passa per La Mesita e ci conduce a Los Bailaderos. Nel tardo pomeriggio rientro in albergo, cena e pernottamento.

- Partenza ore 09.00 am – Rientro nel pomeriggio

- Grado di difficoltà: Intermedio
- Tipo di percorso: Circolare
- Lunghezza 10 km
- Durata cammino: Circa 6 ore.
- Quota massima 984 mt, quota minima 638 mt, dislivello 501 mt

#### 4° giorno Giovedì 28.09

##### BARRANCO DE INFIERNO

Prima colazione in hotel ed escursione al Barranco del Infierno (Hell's Gorge) la seconda area protetta più visitata dell'isola dopo il Teide. La gola è formata da oltre 2000 ettari di location fatate con scatti da cartolina. Il tour inizia a 350 mt sul livello del mare ad Adeje, un balcone naturale con magnifiche vedute sui paesaggi del sud dell'isola. Questo percorso impiega circa 3 ore e percorrerete quasi 6,5 km. Si partirà dalla parte alta di Calle de los Molinos seguendo l'antico percorso dei pastori. Passerete da diversi viewpoint, vicino alcuni alveari e un vecchio mulino, percorrendo il letto di un fiume e passando vicino alcuni burroni fino a gole strette dalle alte pareti che sembrano chiudersi sopra i visitatori. Al termine rientro in albergo, cena e pernottamento

- Partenza ore 09.00 am – Rientro nel pomeriggio
- Grado di difficoltà: basso
- Tipo di percorso: circolare
- lunghezza 7 km
- Durata cammino 3,5 ore
- Punto più basso 406 mt / punto più alto 654 mt / Dislivello 500 mt / Perdita di quota 500 m

#### 5° giorno Venerdì 29.09

##### TEIDE

Prima colazione in hotel. Escursionismo al Parco Nazionale del Teide (Sentiero 10), salita al Pico del Teide, 3715 m !

Dall'hotel si arriverà in pullman allo splendido Parco Nazionale del Teide, situato negli altipiani di Tenerife; a circa 2.000 metri sul livello del mare.

Si costituiranno 2 gruppi, uno che sale in funivia, l'altro che sale a piedi; si scenderà tutti in funivia

*Gruppo Funivia:* salirà con funivia fino a 3540 m, aspetterà il gruppo a piedi, poi tutti assieme a piedi gli ultimi 200 m dislivello fino alla caldera sommitale lungo il sentiero 10 "*telesforo bravo*" (questo gruppo dovrà aspettare quello a piedi sia alla partenza che all'arrivo della funivia)

*Gruppo piedi:* il pullman ci porta alla partenza del sentiero "*rambleta*", a 10 minuti dalla stazione di partenza della funivia: splendido percorso che da 2350 m ci porterà attraverso incredibili paesaggi lavici fino ai 3540 m dell'arrivo della funivia

Dalla caldera sommitale se le condizioni meteorologiche lo consentono, si godrà di viste spettacolari sulle isole vicine come Gran Canaria, El Hierro, La Palma e La Gomera. Scopriremo uno dei paesaggi più mozzafiato del pianeta, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. La discesa a piedi verso la stazione a monte, poi in funivia alla stazione a valle. Nel pomeriggio rientro in albergo, cena e pernottamento.

- Partenza ore 07.00 am – Rientro tardo pomeriggio
- Grado di difficoltà: alto

- Durata cammino 4,5 ore per gruppo a piedi, 1 ora per gruppo funivia
- Tipo di percorso: Lineare
- Lunghezza 8,4 km per gruppo a piedi
- Quota massima: 3715 m; Quota minima: 2348 m; Dislivello: 200 per gruppo funivia, 1400 per gruppo a piedi

## **6° giorno Sabato 30.09**

Prima colazione in hotel e giornata dedicata ad escursioni libere.

Tardo pomeriggio trasferimento hotel - Aeroporto.

Tenerife Sud **19.45 – 01.00** (01.10) Milano Malpensa

Malpensa / Como ore 01.30 (01.10)

Note:

1. 1 bagaglio a mano piccolo 45x36x20 cm + 1 bagaglio da stiva da 23 kg
2. Polizza ERGO Medico Bagaglio annullamento con estensione covid
3. Trattamento di mezza pensione (colazione e cena) bevande incluse (Per ogni cena 1 bottiglia d'acqua ogni 2 pax e 1 bottiglia di vino ogni 4 pax)
4. Eventuali tasse di soggiorno non incluse e da pagare in loco