CLUB ALPINO OPERAIO COMO 1885
CAO

Sezioni
Alpinismo
Campeggio
Corale
Escursionismo
Sci (Alpino, Nordico)
Sci-Alpinismo

TREKKING 2027 – Calanques, Francia

da venerdì 29 maggio a lunedì 1 giugno 2027 (4 giorni – 3 notti)

Viaggio da Como ad Aubagne, Avignone e ritorno oltre a spostamenti in loco in pullman.

Pernottamento: 3 notti a mezza pensione in Hotel Best Western Linko **** a Aubagne

Quota di partecipazione – minimo 45 partecipanti:
€ 490 in camera doppia
€ 650 in camera singola (le camere singole sono limitate)
➔ *Necessario essere in regola con quota associativa CAO per il 2027*

Le prenotazioni sono aperte dal 12 novembre 2026:
- entrando nel Gruppo WhatsApp "Calanques 27" indicato nel Gruppo WhatsApp dei soci CAO escursionisti

oppure
- comunicare nome telefono e sistemazione ai capogita

Capogita: Giuseppe Tremari (334 6435597) – Carla Brambilla (348 2284890)

Massimo numero di partecipanti: 50

Le prenotazioni verranno confermate (iscrizione effettiva) al pagamento della quota di
acconto di € 150 entro il 30 novembre 2026. (camera singola € 200)

Il saldo è da versare entro il 20 Aprile 2027 - € 340 (camera singola € 450)

I pagamenti dovranno essere effettuati solo a mezzo bonifico bancario, utilizzando IBAN:
CLUB ALPINO OPERAIO ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE
IT10D 05387 10902 0000 4254 6025 (Bper Banca – Sede di Como)
con causale: "acconto (o saldo) trekking Calanques + nome e cognome"

In caso di rinuncia, la caparra (e il saldo se già pagato) verrà restituita integralmente se subentra un altro partecipante; altrimenti verrà restituita la somma dedotta le spese verso terzi non recuperabili. In caso di annullamento per cause di forza maggiore (Hotel non agibile, maltempo, ecc) l'acconto/saldo verrà restituito dedotte le spese non recuperabili o, se rientrano le condizioni, a mezzo assicurazione rinuncia viaggio.

La quota comprende:
- Autobus Gran Turismo, trasporto per tutto il tour, comprensivo di parcheggi, tasse, ztl, ecc…
- Vitto e alloggio Autista,
- Sistemazione in Hotel **** a Aubagne,
- Trattamento di mezza pensione bevande escluse (3 giorni),
- Tasse di soggiorno per 3 notti,
- Ingresso al Palazzo dei Papi (solo biglietti),
- Assicurazione medico bagaglio ed annullamento Europe Assistance,

La quota non comprende:
- Tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende"
- Tutti i pasti e le bevande non menzionate (pranzo del primo, ultimo giorno e anche nei giorni di escursione)

Sintesi del Programma: (che potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo o altro)

1° giorno – Venerdì 29 maggio 2027: Como – La Ciotat
Ore 6 partenza in Bus GT da Como – Piazzale della Piscina di Muggiò – verso la Francia con soste lungo il percorso. Arrivo a La Ciotat nel pomeriggio con visita. Trasferimento in Hotel, cena e pernottamento.

2° giorno – Sabato 30 maggio 2027: Col de la Gineste e le Calanques
Prima colazione in Hotel e giornata dedicata al trekking.
Trasferimento in bus al Col de la Gineste da dove di dirigiamo verso il mare e le tre Calanques di Sugiton, Morgiou e Sormiou.
a) visita di Sugiton e Morgiou (spiaggetta) giro ad anello: 14 km – 5 h - +/- 600 m di dislivello.

b) visita di Sugiton, Morgiou e Sormiou (presenza di spiaggia) escursione impegnativa: 20 km – 8 ore - +/- 990 m di dislivello.
Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

3° giorno – Domenica 31 maggio 2027: Cassis e le Calanques
Prima colazione in Hotel e breve trasferimento in bus verso il punto di partenza dell'escursione. Dal parcheggio scenderemo verso Cassis (possibilità di restare a Cassis in spiaggia):
a) escursione verso le calanques de : Port Miou, Port-Pin: 11 km circa – 4 h - +/- 300 m di dislivello
b) oppure giro ad anello da Cassis vedendo tre calanques Port Miou, Port Pin e En Vau: 18 km – 6 h - +/- 550 m di dislivello.
Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

4° giorno – Lunedì 1 giugno 2027: Avignone – Como
Prima colazione e partenza presto alla volta di Avignone. Arrivo in prima mattinata. Ingresso al Palazzo dei Papi (incluso). Tempo per visita libera del centro storico e pranzo libero.
Nel primo pomeriggio partenza per Como, con soste lungo il percorso. Arrivo previsto in serata.

Note importanti per le escursioni:
- Eventuali infortuni incorsi nell'attività sono coperti da nuova polizza Soci CAO partecipanti alle gite,
- Difficoltà E per tutti i percorsi,
- Equipaggiamento: da escursionismo a bassa quota, per ogni tipo di clima (caldo, possibile pioggia, vento), possibilità di bagno nel mare.
- Dotarsi di pranzo al sacco e adeguate risorse idriche (consigliati L 1,5 a persona) da reperire in loco.