

## TREKKING 2025 ISOLA D'ELBA

da venerdì **30 maggio** a martedì **3 giugno 2025**

Viaggio da Como all'Isola d'Elba e ritorno, in pullman e traghetto, spostamento locali sull'isola in pullman.

Pernottamento: 4 mezzo pensioni in Hotel (\*\*\*) a Marciano Marina (GR)

Quota di partecipazione: € **600,00** per camera doppia, € **750** per camera singola  
(le camere singole sono limitate di numero)

Le prenotazioni sono aperte dalla sera del **12 febbraio 2025** (serata di presentazione dei Trekking 2025, ore 21 in sede); in seguito devono essere comunicate a Carla Brambilla  
**348 2284890**

Le prenotazioni effettuate verranno confermate (iscrizione effettiva) al pagamento della quota di **acconto** entro **21 febbraio 2025**

200 € per sistemazione in camera doppia

250 € per sistemazione in camera singola (limitate)

Il **saldo** è da versare entro **24 aprile 2025**

400 € per sistemazione in camera doppia

500 € per sistemazione in camera singola

I pagamenti dovranno essere effettuati solo a mezzo bonifico bancario utilizzando l'IBAN  
**IT10D0538710902000042546025 (Bper Banca, sede di Como)**  
con causale: "acconto (o saldo) trekking Elba per *nome+cognome*"

Le quote comprendono

- Trasporto bus per tutto il tour comprensivo di parcheggi/tasse/ztl
- Vitto e alloggio autista
- Sistemazione Hotel 3\* Marciano Marina (GR)
- 4 cene e colazioni in Hotel (bevande e tassa soggiorno incluse)
- Assicurazione Europe Assistance per medico, bagaglio, annullamento viaggio.

In caso di rinuncia, se non si trova un subentrante, la caparra (e il saldo se già pagato) verrà restituita in relazione alle condizioni previste in polizza assicurativa.

**Sintesi del programma** (che potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo):

### 1° giorno – venerdì 30 maggio

- Partenza da Como – piazzale Piscine Muggiò - **ritrovo** ore **5:45**, partenza ore 6:00; arrivo a Piombino per traversata con traghetto alle 14:10, arrivo in hotel nel pomeriggio

### 2° > 4° giorno – sabato 31 maggio > lunedì 2 giugno

- Percorrenza sentiero GTE (Grande Traversata Elbana) in 3 tappe: il pullman porterà alla partenza della tappa al mattino e riprenderà i partecipanti all'arrivo per riportarli in hotel
  - **Tappa 1** – da Cavo a Porto Azzurro: 18 km, 6/7 h, 800 m D+
  - **Tappa 2** – da Porto Azzurro a Procchio: 23 km, 7/8 h, 760 m D+
  - **Tappa 3** – da Procchio a Pratesi (facoltativa salita al monte Capanne): 20 km, 7/8 h, 1200 m D+ (senza monte Capanne: 18 km, 1000 m D+)
- Per chi non se la sente di percorrere una o tutte le 3 tappe, verrà costituito un gruppo che percorrerà parte della tappa o altra breve escursione che verrà decisa in loco.

### 5° giorno – martedì 3 giugno

- Colazione in hotel e partenza in mattinata per Piombino (traghetto) e arrivo a Como in serata.

### Note importanti per le escursioni

- Difficoltà: E (EE per la salita al monte Capanne);
  - la lunghezza delle tappe del GTE, le possibili di alte temperature richiedono un **adeguato allenamento**
- Equipaggiamento: da escursionismo di bassa quota, tenuto conto di possibili caldo e pioggia/vento; possibilità di bagno in mare.
- Dotarsi di pranzo al sacco e adeguate risorse idriche (consigliati 1,5 l di bevande), eventualmente prenotabili e pagabili in albergo (la sera prima)