



PROGRAMMA
ATTIVITÀ SOCIALE

CAO

2013

CLUB
ALPINO
OPERAIO
COMO
DAL 1885

ALPINISMO



ESCURSIONISMO



SCI ALPINISMO



RACCHETTE



SCI ALPINO



SCI NORDICO



CAMPEGGIO



CORALE



2° premio

Adriano TAGLIABUE
*Verso l'infinito -
Gr. San Gottardo*



3° premio

Sergio RICCADONNA
Inverno all'Alpe Campo



Premio speciale

Fabrizio MALINVERNO
*Fatica sul ghiacciaio
Le linee sinuose
del ghiacciaio esaltano
le figure della natura*



Cari soci ed amici,
come è ormai tradizione, anche quest'anno il CAO - Club Alpino Operaio di Como - presenta il Programma dell'Attività Sociale che intende realizzare nel corso del 2013. Il Consiglio Direttivo ed i Gruppi, composti dai nostri accompagnatori volontari, si sono impegnati nell'elaborare una serie di proposte che tengano conto delle diverse esigenze dei nostri soci, in alcuni casi, sollecitate dai soci stessi.

Si tratta di molteplici attività che, ci auguriamo, possano accontentare tutti: quelli che amano la neve e la frequentano con le ciaspole, con le pelli di foca o con gli sci, da fondo e da discesa; gli escursionisti che amano i trekking, le camminate impegnative e quelli che preferiscono frequentare la montagna in modo più soft; gli alpinisti che risalgono la montagna per raggiungere importanti vette; coloro che amano le attività ricreative, che facilitano

È il terzo italiano a realizzare questa impresa che, iniziata nel 1988, s'è conclusa lo scorso anno, confermando che, con la tenacia e la passione, si riescono a raggiungere obiettivi esaltanti.

Con questo aiuto particolare, prende quindi inizio l'Anno Sociale del CAO, illustrato nel presente opuscolo, preparato con la consueta cura e attenzione. Come ricordato in diverse circostanze, compete però ai soci, con la loro partecipazione, renderlo effettivamente "sociale".

È questo che il Consiglio Direttivo si augura e soprattutto si aspetta, con la speranza che altri amici si aggiungano alla compagine sociale, per mantenere vivo il nostro storico e ultracentenario Sodalizio della città di Como.

Il Presidente
Erio Molteni

le occasioni per incontrarsi e tenere vivi quei rapporti umani che sono alla base della nostra associazione; quelli che amano vivere un'esperienza di campeggio collettivo in piena libertà e amicizia, senza vincoli e formalità di sorta (per questa attività, è da evidenziare che, nel 2013, festeggeremo in Val di Zoldo il 40° Campeggio CAO). Non mancheranno le iniziative per le famiglie con i loro ragazzi e le esibizioni della nostra Corale.

Testimonial della nostra serata di presentazione è il noto alpinista lecchese Mario Panzeri, che nel 2012 ha portato a termine "il sogno di una vita": la salita di tutti i quattordici 8000 senza l'uso di ossigeno supplementare.



PRODUZIONE: Smalti oleosintetici - Antiruggini - Pitture opache
e smalti satinati - Vernici trasparenti - Impregnanti per legno -
Idropitture traspiranti e idrorepellenti - Tempere

Stucchi per rasare
Rivestimenti plastici murali
Fissativi e trasparenti per plastici

Attrezzi
per l'applicazione



 **BRAVIN**

COLORIFICIO BRAVIN snc
via P.Paoli 116 - Como - 031.520620

ALBERGO PANORAMA ***



Via Templari 51- 38030
Panchià - Trentino -
Dolomiti - Val di Fiemme - m. 981 s.l.m.
tel. 0462 813137 Fax 0462 810136
www.albergopanorama.it
info@albergopanorama.it

Nel 2008 la nostra Corale ha iniziato i suoi primi passi, inserendosi nelle orme di chi aveva introdotto anche questa attività fra tutte quelle praticate nell'ambito del CAO.

Siamo fieri di portare avanti questa tradizione che esalta la bellezza dello stare in compagnia facendo qualcosa che fa volare lo spirito.

Certo non affrontiamo le bufere (salvo qualche lavata di capo del nostro Maestro) e non compiamo imprese sportive, ma vi assicuriamo che cantare in coro non è esattamente un'attività da poltrona e comporta concentrazione e disciplina come l'andare in montagna.

Il nostro gruppo, in questi cinque anni, si è compattato ed è un piacere ritrovarci ai consueti appuntamenti del mercoledì.

A volte proviamo la stessa adrenalina di una

bella discesa sulla neve sotto il sole, a volte la delusione per qualcosa che non è riuscito come era nelle aspettative ed assomiglia a quella di un' escursione sotto la pioggia con un paio di scarponi che fanno acqua.

Forse, con il passare degli anni, diventeremo talmente esperti da affrontare qualsiasi esibizione davanti al pubblico senza problemi, ma per il momento non abbiamo ancora raggiunto questo stato di beatitudine e ci tocca darci da fare per ottenere dei buoni risultati.

Siamo una Corale in cammino e sarebbe bello allargare il cerchio e trovare qualcun'altro che abbia voglia di unirsi a noi per condividere le nostre emozioni.

Noi siamo in sede il mercoledì sera per le prove di canto e l'invito a venirci a trovare è sempre valido, vi aspettiamo.



Le iscrizioni alle singole gite, RISERVATE AI SOCI, si ricevono esclusivamente in sede, fino ad esaurimento dei posti disponibili a partire dal mese precedente la gita stessa. Per le gite che prevedono il viaggio in pullman e/o il pernottamento in rifugi o alberghi, la validità dell'iscrizione è confermata dal contestuale versamento della caparra prevista. Qualora non si raggiungette il numero di iscritti necessario per garantire l'uso del pullman, la gita si svolgerà, dove possibile, con le auto private.

RIDUZIONI ai giovani di età inferiore agli anni 14 verrà applicata una quota ridotta del 50% per il pullman.

PER LE GITE che verranno effettuate con le auto private, è prevista per i soci una quota di € 2,00 a persona.

IN CASO DI RINUNCIA La rinuncia alla gita, se comunicata entro dieci giorni dalla data della stessa (giovedì della settimana precedente), comporta la restituzione della caparra eventualmente già versata.

IN CASO DI ANNULLAMENTO

della gita, le quote o caparre di iscrizione saranno rimborsate la settimana successiva alla gita, presso la Sede.

PREPARAZIONE ED EQUIPAGGIAMENTO

Per tutte le gite in programma si raccomanda un adeguato allenamento in relazione ai tempi di percorrenza, ai dislivelli ed alle difficoltà indicate. È importante un'autovalutazione delle proprie capacità in relazione alle difficoltà specifiche dell'itinerario.

Si raccomanda inoltre un adeguato equipaggiamento, in buono stato e conforme alle norme, idoneo all'ambiente alpino in cui si svolgono la maggior parte delle gite.

In particolare, è da prestare attenzione a:

Escursionismo
calzature e vestiario.

Alpinismo
calzature, vestiario, imbracatura, cordini e moschettoni, piccozza e ramponi, casco e dissipatore per le ferrate, cibo e bevande adeguati alla quota; eventuale sacco-lenzuolo per il pernottamento in rifugio.

Sci alpinismo
Artva, pala, sonda, vestiario, cibo e bevande adeguati alla quota, sci ed attacchi, lame (o "rampanti") degli attacchi, pelli (stato usura, colla); eventuali imbracatura, cordini e moschettoni, piccozza e ramponi, sacco-lenzuolo per il pernottamento in rifugio.

CAO CLUB ALPINO OPERAIO
Associazione Sportiva
Dilettantistica
P.IVA - C.F. 00453090136

PER INFORMAZIONI

più dettagliate
rivolgersi in sede
CAO viale Innocenzo XI,70
22100 Como
martedì e giovedì
dalle ore 21
telefono 031/263121
e-mail:posta@caocomo.it

Le informazioni
sulle attività sociali
sono disponibili sul sito
www.caocomo.it

LUOGO DI RITROVO

È fissato generalmente a Como, lungo il viale Innocenzo XI (tangenziale) all'altezza area ex-Ticosa, di fronte all'ENEL.

Eventuali altri ritrovi sono specificati nelle descrizioni delle singole gite.

Si raccomanda la presenza nel luogo di ritrovo almeno 15 minuti prima dell'ora fissata, per agevolare la salita in pullman o la distribuzione nelle auto private.

DURANTE LA GITA

I partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno di volta in volta indicate dai Capi Gita ed ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta. In particolare i Capi Gita si riservano la facoltà di modificare l'itinerario prefissato e di interrompere in qualsiasi momento la gita in svolgimento, qualora subentrino situazioni per cui vengano a mancare le necessarie condizioni di sicurezza (meteo, pericolo valanghe, scarso/ingente innevamento ed ogni altro fattore che, a loro giudizio, possa compromettere il regolare svolgimento della gita).

Nei casi opportuni, i Capi Gita si riservano di non accettare iscrizioni da parte di soci non sufficientemente preparati, tecnicamente e fisicamente, ad affrontare l'impegno richiesto.

DOCUMENTI

Si raccomanda di portare con sé i propri documenti d'identità, obbligatori per le gite svolte all'estero, per sé e per eventuali minori al seguito. Si raccomanda inoltre di portare sempre la tessera convalidata del CAI per poter usufruire delle coperture assicurative e delle tariffe agevolate per i pernottamenti nei rifugi, sia italiani che esteri. Per le attività sciistiche si consiglia la sottoscrizione della tessera F.I.S.I.

RESPONSABILITÀ

Il CAO declina ogni responsabilità per danni a persone o cose durante lo svolgimento delle gite.

L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione, da parte dei partecipanti, dei rischi derivanti dall'esistenza di pericoli oggettivi, propri dell'ambiente alpino in cui le gite stesse si svolgono.

Gli accompagnatori ed i capi gita non sono professionisti, pertanto svolgono il proprio compito in regime di volontariato non retribuito. Inoltre non hanno titolo di legge per l'insegnamento delle attività alpine, riservato a Guide Alpine e Istruttori Nazionali e Regionali del CAI.

NOTA**bene**



Per tutte le gite in programma, sempre previste in ambiente alpino, si raccomanda un adeguato allenamento (vedi i tempi di percorrenza e i dislivelli indicati) **e idoneo equipaggiamento** (anche questo evidenziato) **relativamente al tipo di attività e al periodo in cui vengono effettuate.**
Nei casi dubbi consultarsi con i Capi gita.
Qualora mancassero le necessarie condizioni di sicurezza ed intervenisse qualsiasi altro fattore che impedisca il suo regolare svolgimento, la gita sarà annullata o sostituita con un'alternativa altrettanto valida e sicura.



ARROTINO
COLTELLERIA

Riccadonna

Coltellerie professionali
e sportive
delle migliori marche

Via Borgovico 69 - 22100 Como - Tel. 333/8053192



TEOREMA
ITALIA

Forniture ingrosso

tessuti per tendaggi

tendaggi

zanzariere

binari per tende

veneziane

rulli

TEOREMA ITALIA

22100 Como - Albate

via Mascherpa, 9 - tel. 031/525707

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ IN MONTAGNA

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari di tipo escursionistico, si utilizzano le quattro sigle della scala CAI. Questa indicazione è utile anche per definire chiaramente il limite tra escursionismo ed alpinismo.

T = Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.

E = Escursionistico

Itinerari che si svolgono su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie). Possono svolgersi su pendii ripidi, sempre con segnalazioni adeguate ed avere singoli passaggi o tratti brevi su roccia, non esposti, né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi). Richiedono senso dell'orientamento, esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed abbigliamento adeguati.

EE = Escursionisti Esperti

Itinerari che implicano una capacità di muoversi su terreni impervi, pendii ripidi o scivolosi, misti di rocce ed erba, pie-

traie, brevi nevai, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche.

Necessitano: esperienza di montagna in generale, passo sicuro ed assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguata.

EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzature

Percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE Valutazione d'insieme

È una valutazione complessiva, sia del livello tecnico che dell'impegno globale, anche psichico, richiesto da un'ascensione. Influiscono l'asprezza del terreno, l'isolamento, la qualità della roccia, la difficoltà di una ritirata, della posa di punti di assicurazione ecc. Viene espressa mediante le sette sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà.

F	Facile
PD	Poco Difficile
AD	Abbastanza Difficile
D	Difficile
TD	Molto Difficile
ED	Estremamente Difficile
EX	Eccezionalmente Difficile

Aggiungendo ad ognuna di queste sigle il segno più (+) o meno (-), si ottengono i gradi intermedi.

DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE

Per le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore.

MS

itinerario per Sciatore Medio
(che padroneggia pendii aperti di pendenza moderata)

BS

itinerario per Buon Sciatore
(che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a 30°).

OS

itinerario per Ottimo Sciatore
(che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati).

L'aggiunta della lettera A indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.)

Angelo BALESTRINI
Marcello BASSI
Luca BIANCHI
Carlo CORTI
Matteo FRIGERIO
Giorgio GALVANI
Alberto LUPIS
Andrea PIRONI
Ezio RIGHETTI
Stefano SESANA
Antonio SIGNORIELLO
Pietro SIMONELLI
Paola SPADINA
Gianni VALESI

Francesco BIANCHI FETUCCIA
Massimo MICCIO
Erio MOLTENI

Francesco BIANCHI FETUCCIA
Giuseppe MERONI
Ornello POZZI

"GRUPPO ALPINISTICO" ALPINISMO E SCI-ALPINISMO

SCI ALPINO discesa

SCI NORDICO fondo



ESCURSIONISMO

Diego CAPPELLETTI
Carlo CATTANEO
Alessio MAZZOCCHI
Ornello POZZI
Sergio RONCHETTI
Adriano TAGLIABUE
Franco VILLA

CAMPEGGIO

Giuseppe MERONI
Sergio RONCHETTI
Gigi PRUNOTTO

CORALE

Rita ROMANÒ

scala DIFFICOLTÀ

RESPONSABILI attività

RACCHETTE - SCI NORDICO	San Bernardino (CH)	13	GENNAIO
RACCHETTE - SCI NORDICO	Zambla Alta - Capanna 2000	20	
RACCHETTE - SCI NORDICO	Sufers e Splügen (CH)	27	
SCI ALPINISMO	Alpe Devero - Monte Corbenas m 2278	3	FEBBRAIO
RACCHETTE - SCI NORDICO	Pontresina - Val Roseg (CH)	3	
SCI ALPINO-NORDICO	Settimana Bianca a Brunico	16-23	
RACCHETTE	Lago di Carì (CH) m 2256	17	
SCI ALPINISMO	Maderhorn (CH) m 2887	17	
RACCHETTE	Rifugio Mont Fallère m 2385	2-3	MARZO
SCI ALPINISMO	Piz Muragl (CH) m 3157	10	
SCI ALPINISMO	Gruppo Adamello - Corno Bianco m 3434	13-14	APRILE
ESCURSIONISMO	Sentiero delle Farfalle Urbane	14	
ESCURSIONISMO	Gita per ragazzi ai Corni di Canzo	21	
ESCURSIONISMO	Monte Stino m 1467	12	MAGGIO
ESCURSIONISMO	Sentiero Panoramico Bregaglia 2	9	GIUGNO
ALPINISMO	Pizzo Stella m 3163	15-16	
ESCURSIONISMO	Traversata Veglia-Devero	22-23	
ESCURSIONISMO	Gita per ragazzi Cap. Corno Gries (CH) m 2238	30	
ESCURSIONISMO	Trekking Gran San Bernardo	4-7	LUGLIO
ALPINISMO	Lyskamm Occidentale m 4481	20-21	
ESCURSIONISMO	Camona da Maighels (CH) m 2314	21	
CAMPEGGIO	40° Campeggio Dolomiti Val di Zoldo m 1514	29/7-24/8	AGOSTO
ESCURSIONISMO	Trekking Alpi Giulie	6-9	SETTEMBRE
ALPINISMO	Ferrata Piz Trovat (CH) m 3146	15	
ESCURSIONISMO	Passo del Gottardo-All'Acqua (CH)	22	
VARIE	Corso di ginnastica presciistica		OTTOBRE
ESCURSIONISMO	Monte Grem m 2049	6	
ESCURSIONISMO	Gita di chiusura al rifugio Lecco m 1777	12-13	
VARIE	Castagnata e gara di bocce	20	
VARIE	Festa Amici della Montagna	10	NOVEMBRE
VARIE	37° Concorso fotografico termine	14	
VARIE	Festa di Natale	15	DICEMBRE
SCI NORDICO E ALPINO	Settimana bianca di fine anno	DICEMBRE/GENNAIO 2014	
SCI ALPINO	Scuola di sci per bambini (discesa)	GENNAIO 2014	

- martedì 5 febbraio**
ore 21 proiezione
CANTIERI D'ALTA QUOTA
relatore: Luca Gibello
- martedì 5 marzo**
ore 21 proiezione
ABRUZZO: TRA ANTICHI BORGHI E SUGGESTIVI MONTI
relatore: Chiara Botta
- martedì 9 aprile**
ore 21 proiezione
**IL CAMMINAITALIA 2011, UN VIAGGIO A PIEDI
DI 2000 KM. DA MARSALA A TRIESTE:
quattro mesi alla scoperta dell'Italia
legata alla storia dell'unità nazionale.**
relatore: Giancarlo Corbellini
- martedì 23 aprile**
ore 21 proiezione
RIVEDIAMOCI L'INVERNO
a cura del Gruppo Escursionistico ed Alpinistico
- martedì 7 maggio**
ore 21 proiezione
I SOCI SI RACCONTANO
- martedì 18 giugno**
ore 21 proiezione
**NEPAL: UNA PORTA SUL MUSTANG
L'ANTICO E REMOTO REGNO DI DIO**
relatore: Antonio Signoriello
- martedì 2 luglio**
ore 21 proiezione
DALL'OMAN AL KIRGHIZISTAN
relatore: Carla Brambilla
- sabato 21 settembre**
ore 19 cena sociale e proiezione
FESTA DEL CAMPEGGIO
- martedì 19 novembre**
ore 21 proiezione
RIVEDIAMOCI L'ESTATE
a cura del Gruppo Escursionistico ed Alpinistico



**L'ingresso è libero e le serate
si terranno presso la sede,
salvo diverse indicazioni**

*Il CAO si riserva di modificare le date dei singoli incontri
a seconda delle esigenze, è quindi utile informarsi
per tempo presso la sede*

Gruppo Serratore spa



ERBA (CO) - Via Milano
tel. 031/647111



ERBA (CO) - Viale Prealpi, 4
tel. 031/647311



ALBAVILLA (CO) - Via Monte Bollettone, 23
tel. 031/627232



CANTÙ (CO) - Via G. Fossano, 42
tel. 031/7075811



PESCATO (LC) - Via Roma, 23
tel. 0341/297911



GRANDATE (CO) - Via Monviso, 1
tel. 031/5686811

San Bernardino: la mèta invernale per gli appassionati degli sport su neve. Un variegato e soleggiato parco piste per lo sci, della lunghezza di 40 km, che dai 1608 metri del paese porta a quota 2525, contempla proposte di varie difficoltà che si prestano sia per lo sciatore provetto come pure per il principiante.

Gli svariati percorsi di sci nordico (in totale più di 20 km per la pratica del passo clas-

sico e dello skating) si snodano attraverso incantevoli pinete e paesaggi mozzafiato. Per coloro che desiderano semplicemente assaporare le bellezze del paesaggio ed essere a stretto contatto con la natura, San Bernardino offre molteplici sentieri invernali. La località si presta inoltre particolarmente bene allo sci d'escursionismo e alle gite con le racchette.



13 GENNAIO

SAN BERNARDINO (CH)

m 1608



RITROVO

ore 7,15

DISLIVELLO

m 461

CAPI GITA

Francesco Bianchi Fetuccia
Adriano Tagliabue

PARTENZA

da Como alle ore 7,30
in pullman per San
Bernardino villaggio (CH)
m 1608

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo inver-
nale adatto ad ogni tipo
di clima, con ciaspole,
bastoncini e ghettoni.

NOTA BENE

Indispensabili i documenti
validi per l'espatrio.
Utile portare Franchi
Svizzeri.

ITINERARIO RACCHETTE

da San Bernardino
al passo m 2069
in ore 2,30/3

COLAZIONE

al sacco

In caso di annullamento,
la gita potrà essere
sostituita con un'alternativa
altrettanto valida e sicura.

DIFFICOLTÀ

facile e media camminata
su neve

RAC
CHETTE
SCI NORDICO





GENERALI
Assicurazioni Generali S.p.A.

AGENZIA PRINCIPALE COMO OVEST

Via Varesina, 151
22100 Como
telefono 031.525730
031.525747 (R.A.)
telefax 031.525740
comoovest@agenzie.generali.it

AZambla di Oltre il Colle si scia tra abetaie e panorami. Grazie alla splendida posizione delle piste sotto il Monte Alben, si scia tutto l'inverno con neve ottima e abbondante, sempre battuta e perfetta.

La vallata di Oltre il Colle, naturale spartiacque tra la val del Riso e la val Serina, è il luogo ideale per gli amanti della montagna, che possono scegliere tra numerose attività legate al turismo invernale ed a quello estivo. Insieme alle piste per lo sci alpino di

Zambla Alta, dotate di innevamento artificiale, e del Monte Alben, gli appassionati di discipline nordiche dispongono di una pista per lo sci di fondo tra le più belle ed importanti della Lombardia: uno stupendo anello di 16 km in mezzo al bosco, la cui posizione riparata mantiene la neve in ottimo stato fino a primavera inoltrata. Per i ciaspolatori, la camminata ideale è fino all'accogliente Capanna 2000.



20 GENNAIO

ZAMBLA ALTA CAPANNA 2000

Un pasto caldo a quota 2000

RITROVO

ore 5,45

PARTENZA

da Como alle ore 6
in pullman per Zambla (BG)
m 1200

ITINERARIO RACCHETTE

da Zambla alla Capanna
2000 in ore 2,30/3

DISLIVELLO

m 800

DIFFICOLTÀ

facile e media camminata
su neve

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo
invernale adatto ad ogni
tipo di clima, con ciaspole,
bastoncini e ghettoni.

COLAZIONE

al sacco o in capanna

CAPITOLI

Alessio Mazzocchi
Francesco Bianchi Fetuccia

NOTA BENE

In caso di annullamento,
la gita potrà essere
sostituita con un'alternativa
altrettanto valida e sicura.



RACCHETTE
SCI NORDICO

«La nostra promessa? Dedicarti sempre la migliore consulenza assicurativa.»

ZurichHelpPoint™

**Siamo il team dell'Agenzia Assistudio Gelpi di Como.
Siamo pronti ad ascoltarti.**

Quando parli con un Agente Zurich, parli sempre con un esperto professionista. Siamo preparati per offrirti la migliore consulenza possibile ed indicarti così la soluzione ideale per soddisfare le tue esigenze assicurative di oggi e di domani. E tutto senza alcun impegno da parte tua.

www.agenziaturich.it/co002



Because change happenz.®



Assistudio Gelpi S.A.S.

Via Dante, 25
22100 Como
Tel. 031 304121
co002@agenziaturich.it

Subagenzie:

Villaguardia
Via Tevere, 6
Tel. 031 483878

Olgiate Comasco
Via A. e M. Roncoroni snc
Tel. 031 944915

Dal paese di Sufers m 1426, i ciaspolatori risaliranno i pendii del monte Calandari, in direzione della Cufercalhütte, inizialmente attraverso il bosco, poi su terreno aperto, passando accanto a numerosi alpeggi, che potranno essere la mèta per i vari gruppi, a seconda delle proprie capacità e del grado di allenamento.

I fondisti troveranno soddisfazione per tutte le diverse esigenze sulle conosciute piste di Splügen.



27 GENNAIO

SUFERS E SPLUGEN (CH)



RITROVO

ore 6,15

PARTENZA

da Como alle ore 6,30
in pullman per Sufers
e Splügen (CH)

ITINERARIO RACCHETTE

da Sufers m 1426 verso
la Cufercalhütte in ore 3

DIFFICOLTÀ

Facile e media camminata
su neve

DISLIVELLO

da m 700 a m 1000 circa,
a seconda dell'itinerario
scelto

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo
invernale adatto ad ogni
tipo di clima, con ciaspole,
bastoncini e ghette.

COLAZIONE

al sacco

CAPI GITA

Franco Villa
Francesco Bianchi Fetuccia

NOTA BENE

Indispensabili i documenti
validi per l'espatrio. Utile
portare Franchi Svizzeri.
In caso di annullamento,
la gita potrà essere
sostituita con un'alternativa
altrettanto valida e sicura



RAC
CHETTE
SCI NORDICO



Mercedes-Benz

**GRUPPO
SCA**

Concessionaria ufficiale di vendita e assistenza
Mercedes-Benz

www.grupposca.com

COMO - Via Cecilio, 4 - Tel. 031 587011

COMO - Via P. Paoli, 53 - Tel. 031 587011

MARIANO COMENSE - Via Prov. per Arosio, 2 - Tel. 031 757611

VALMADRERA (LC) - Via XXV Aprile, 49 - Tel. 0341 207211

MERATE (LC) - Via Bergamo, 78 - Tel. 039 9514633

CASSANO MAGNAGO via Bonicalza, 172 - Tel. 0331.283911

CANTU'/LOC. CASCINA AMATA - Via Monte Baldo, 42 - Tel. 031 7370611

BUSTO ARSIZIO (VA) - Via per Cassano, 155 - Tel. 0331 372211

Bella gita, effettuabile durante tutto l'inverno, nell'incanto del silenzio dei boschi. Dall'alpe Devero si raggiunge l'alpe Crampiolo, aggirando sulla destra il Montorfano. Si risale il canale che porta alla diga di Coleggio e si devia a destra, risalendo il ripido bosco sino

alla località Corte Corbernas. Attraversato il pianoro in direzione Sud, si sale sui bei pendii che portano alla cresta Sud, sin che il terreno lo permette, poi a piedi, aggirando una fascia di rocce sul versante Ovest, si giunge in vetta. La discesa si effettua per lo stesso itinerario.



3 FEBBRAIO

ALPE DEVERO MONTE CORBENAS m 2578



RITROVO

ore 5,45

PARTENZA

da Como alle ore 6
in auto per Alpe Devero
(VB) m 1630

SALITA

al Monte Corbernas
m 2578 in ore 3,30

DIFFICOLTÀ

BS con esposizione varia

DISLIVELLO

m 948

EQUIPAGGIAMENTO

da scialpinismo con ARTVA
obbligatorio, pala e sonda,
utili i ramponi

CAPI GITA

Carlo Corti
Ezio Righetti

NOTA BENE

In caso di annullamento,
la gita potrà essere
sostituita con un'alternativa
altrettanto valida e sicura

SCI ALPINISMO

Corti Sport

Viale Lecco, 103 - 22100 Como - Tel. 031.302.392

*Da tre generazioni
al servizio
degli sportivi*

Abbigliamento ed attrezzature per

- Sci -

- Fondo -

- Trekking -

- Outdoor -

Questa bellissima, quanto conosciuta, valle dell'Engadina offre tutte le possibilità: non solo i fondisti, ma anche gli escursionisti con le racchette da neve, a piedi o in carrozza, troveranno l'ambiente ideale per trascorrere una piacevole giornata sulla neve. Le escursioni sono molteplici ed adatte a tutti,

in una cornice maestosa, dominata dal ghiacciaio di Roseg e dalla vedretta della Tschierva. Una dolce camminata in fondovalle, lungo la pista battuta per diversi chilometri, fino all'hotel Roseg, consente di immergersi in un paesaggio fiabesco, senza eccessivo dislivello.



3 FEBBRAIO

PONTRESINA VAL ROSEG (CH)



RITROVO

ore 5,45

DISLIVELLO

m 250

CAPI GITA

Francesco Bianchi Fetuccia
Carlo Cattaneo

PARTENZA

da Como alle ore 6
in pullman per Pontresina
(CH) m 1777

COLAZIONE

al sacco

NOTA BENE

Indispensabili i documenti
validi per l'espatrio.
Utile portare Franchi
Svizzeri.
in caso di annullamento,
la gita potrà essere
sostituita con un'alternativa
altrettanto valida e sicura.

ITINERARIO RACCHETTE

val Roseg m 2000
in ore 2/2,30

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo
invernale adatto ad ogni
tipo di clima, con ciaspole,
bastoncini e ghette.

DIFFICOLTÀ

facile camminata su neve

RACCHETTE SCI NORDICO



TUTTI GLI STAMPATI TRADIZIONALI
Biglietti Visita, Buste, Carta Intestata, Inviti, Articoli pubblicitari
Giornali, Riviste, Libri, Volantini, Locandine, Manifesti
&
STAMPA DIGITALE



COMO
VIA DON BRUSADELLI 18 (VIALE INNOCENZO XI)
www.malima.it
Tel./Fax 031270915 - E-mail: grafica@malima.it

Brunico è la località prescelta per la nostra settimana bianca di febbraio. Posta al centro della valle, permette di usufruire di tutti i famosi comprensori sciistici delle Dolomiti, tra i quali eccellono quelli di Plan de Corones e di Sesto Pusteria. Per i fondisti, la località offre l'occasione di frequentare le stupende e ben note piste

della valle Anterselva, della val Casies e della val di Landro, in grado di soddisfare tutte le esigenze degli appassionati di questo sport.

Anche gli escursionisti, a piedi o con le ciaspole, potranno raggiungere facilmente diverse località ed ammirare gli incantevoli paesaggi dolomiti.



16-23 FEBBRAIO

SETTIMANA BIANCA A BRUNICO

RESPONSABILI

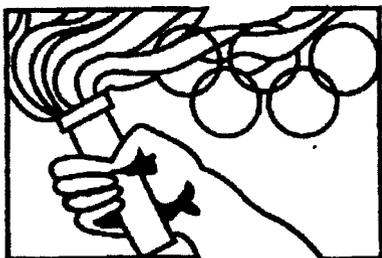
*Erio Molteni
Massimo Miccio
Francesco Bianchi Fetuccia*

PER INFORMAZIONI

*dettagliate rivolgersi
in sede negli orari
di apertura*

SCI
ALPINO
SCI
NORDICO





**OLIMPIADI
2000** s.n.c.

Via Roncaldier, 12
22032 ALBESE con CASSANO (Como) ITALY
TEL. 031 360270 (2 LINEE R.A.)
FAX 031 360274
E-mail olimpiadi.2000@virgilio.it

**PREMIAZIONI SPORTIVE
COPPE - MEDAGLIE**

**COLORIFICIO
COMO
COLOR**

**COLORI ED ACCESSORI
PER IL VOSTRO
HOBBY CREATIVO**

via Scalabrini 44, Como Telefono 031.525666 - 031.5089804

In alto, sopra la val Leventina, al limitare del bosco, si trova l'insediamento di Carì. In inverno, i pendii si trasformano in un'incantevole stazione invernale con pista per slittini, sentieri escursionistici invernali e 20 chilometri di piste da sci che raggiungono

i 2300 metri di altitudine vicino alla cresta della Leventina. La nostra escursione alterna tratti nel bosco a passaggi a fianco delle piste da sci, in direzione del lago di Carì, passando per le diverse stazioni dell'impianto di risalita.



17 FEBBRAIO

LAGO DI CARÌ (CH) m 2256



RITROVO

ore 7,15

PARTENZA

da Como alle ore 7,30
in auto per Carì (CH)
m 1576

ITINERARIO

verso il lago di Carì
m 2256 in ore 2,30/3

DIFFICOLTÀ

facile e media camminata
su neve

DISLIVELLO

m 700

COLAZIONE

al sacco

EQUIPAGGIAMENTO

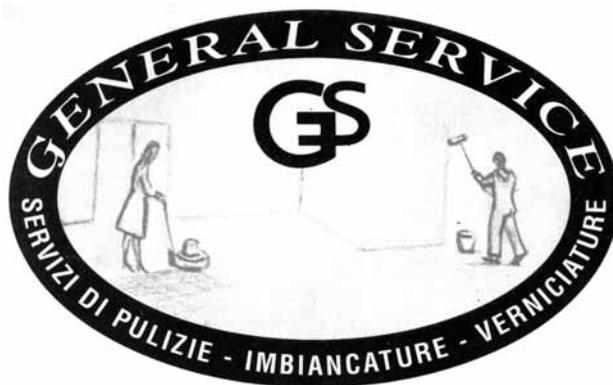
da escursionismo
invernale adatto ad ogni
tipo di clima, con ciaspole,
bastoncini e ghette.

CAPI GITA

Ornello Pozzi
Alessio Mazzocchi

RAC CHETTE

SERVIZI INTEGRATI D'IMPRESA



Azienda
Certificata
ISO 9001/2000

I NOSTRI SERVIZI

Lavori accurati in qualsiasi ambiente:
Enti ospedalieri, Cliniche private, Laboratori, Hotel,
Casalbergo, Uffici, Banche, Stabilimenti,
Ville e case private

Sanificazioni, Disinfezioni e Sterilizzazioni

Gestione di cucine (lavaggio stoviglie, posate, carrelli, ecc.)

Imbiancature e verniciature in genere

Eliminazione scritte e graffiti murali con materiali protettivi

Manutenzione e cura di aree esterne e giardini

Lamatura e vetrificazione di parquet

Fattorinaggio

Segnaletiche orizzontali di strade, cortili e parcheggi

GENERAL SERVICE Servizi integrati d'impresa s.r.l.

Perego (Lc) - Via Statale, 41 - Tel. 039.5312368

E-mail: info@generalservice.com

www.generalservicediloi.it

Interessante itinerario sul versante Nord del Passo del Sempione. Superato il passo, con le auto scendiamo verso Briga fino alla località Rothwald, da dove parte un impianto di risalita. Qui è la nostra partenza: iniziamo a salire lungo la pista, per poi abbandonarla una volta arrivati al pianoro sopra il limite del bosco. Qui entriamo nella valle Bodmer che volge decisamente a Sud e la percorriamo

tutta, passando nei pressi della Maderhutte, fino al colle sommitale Maderlicke m 2887 (l'ultimo tratto è ripido e necessita attenzione). Qui ci affacciamo sul grande ghiacciaio Nord del Monte Leone e consideriamo terminata la salita, essendo la vetta vera e propria non molto lontana ma un po' più bassa. La discesa avverrà lungo l'itinerario di salita, con il finale in pista.



17 FEBBRAIO

MADERHORN (CH)

m 2887



RITROVO

ore 6,15

DIFFICOLTÀ

MS

CAPI GITA

Giorgio Galvani
Pietro Simonelli

PARTENZA

da Como alle ore 6,30
in auto per Rothwald
(Passo del Sempione, CH)
m 1745

DISLIVELLO

m 1130

EQUIPAGGIAMENTO

da scialpinismo
con ARTVA obbligatorio,
pala e sonda.

NOTA BENE

In caso di annullamento,
la gita potrà essere
sostituita con un'alternativa
altrettanto valida e sicura

SALITA

al Maderhorn m 2852,
dalla partenza
degli impianti Rothwald
in ore 3,30

SCI ALPINISMO



*dal mondo
dell'estetica
un occhio per lo sport*

Corsi di qualifica triennali
e IV anno (specializzazione)
finanziati dalla Regione Lombardia

Corso di qualifica
“Massaggiatore e Capo Bagnino
degli stabilimenti idroterapici”

*corsi di formazione
e aggiornamento
per acconciatori ed estetiste*

CIAS FORMAZIONE PROFESSIONALE

IMPRESA SOCIALE

VIALE C. BATTISTI, 10 COMO

TEL 031 26 23 22

FAX 031 24 50 127

E.MAIL ciasformazione@libero.it

www.ciasformazione.it



Eccellente trasferta in valle d'Aosta, per la tradizionale gita di due giorni con le ciaspole. Il rifugio Mont Fallère è una nuova costruzione di media-alta montagna, molto accogliente e ben attrezzata, situata in località Les Crottes a m 2385. È una meta molto apprezzata per le escursioni invernali, facilmente raggiungibile seguendo una strada poderale di 6 km, in un ambiente tipico dell'alta quota, con poca vegetazione e pendii aperti ed assoluti.

A cena, non mancheremo di apprezzare le specialità gastronomiche della valle ed i silenzi della montagna ammantata di neve.

Il giorno successivo, se le condizioni della neve lo consentiranno, è possibile raggiungere la vetta della punta Leysser m 2771, con una salita adatta anche ai neofiti delle racchette, purché con una base di allenamento, ed ammirare una delle zone più panoramiche dell'intera valle. Roteando lo sguardo a 360°, progressivamente verso occidente, si scorge Pila, la valle di Cogne, il Monte Bianco, il Mont Fallère, la Becca France, la Grivola ed il Gran Paradiso.



2-3 MARZO

RIFUGIO MONT FALLÈRE m 2385



RITROVO

ore 7,45 al piazzale
delle piscine di Muggiò

DIFFICOLTÀ

facile e media escursione
su neve

EQUIPAGGIAMENTO

invernale da montagna con
ciaspole, bastoncini
e ghette

PARTENZA

alle ore 8 in auto per
Vetan (AO) m 1800

DISLIVELLO

1° giorno: salita m 600
2° giorno: salita m 400
discesa m 1000

CAPI GITA

Paola Spadina
Marcello Bassi
Ornello Pozzi

SALITA

al rifugio Mont Fallère
m 2385 in ore 2,30

NOTA BENE

in caso di annullamento,
la gita potrà essere
sostituita con un'alternativa
altrettanto valida e sicura

SALITA FACOLTATIVA

alla punta Leysser m 2771
in 2 ore

RAC CHETTE

al vostro servizio!
sconto 15%
ai soci

Accurate analisi
visive computerizzate

Applicazioni
lenti a contatto

Lenti a contatto
cosmetiche computerizzate

Consulenza specifica
da ottici optpmetristi

Laboratorio interno
per consegne veloci

Esclusivisti delle migliori
marche



oa

OtticaAnzani

22066 Mariano C.se
Piazza Roma, 62
tel. 031.746028

L'OtticoPerTutti

Centro Comm.
Il Gigante
22070 Vertemate
SS dei Giovi 35, 9
tel. 031.901521

OtticaAnzaniSeregno

20038 Seregno
via Garibaldi, 9
tel. 0362.220884

OtticaVittani

22100 Como
Piazza Vittoria, 23
tel. 031.264480

OtticaGarcea

22100 Como
via C.Cantù, 52
tel. 031.260205

AnzaniGroup

22100 Como
via V.Emanuele, 66
tel. 031.270684

AnzaniGroup

OCCHIO ALLA VISTA

www.otticaanzani.it

SPT ha tutti i mezzi



per tenervi sempre in movimento

SPT SpA
Via Aldo Moro, 23 - 22100 Como
Ufficio noleggio autobus / minibus / auto con conducente
Tel 031 2769911 - fax 031 2769924
www.sptcomo.it / info@sptcomo.it



Società Pubblica
Trasporti S.p.A. - COMO
capogruppo

Il Piz Muragl si trova in Engadina, sopra Pontresina. Fa parte del gruppo del Piz Languard ed è una cima molto frequentata, sia dagli scialpinisti, che dagli escursionisti nella stagione estiva. Si lascia l'auto a Pontresina e si sale con la funivia di Muottas Muragl m 2568. Dalla stazione di arrivo, si procede in direzione SE seguendo il largo crinale che separa la valle Languard dalla valle Champagna. Giunti al Lej Muragl m 2713, si devia in direzione S e si procede lungo un piccolo ghiacciato.

Si supera un risalto ripido, tenendosi sotto le rocce del Piz Muragl e si continua su terreno ripido fino ad una spalla della cresta che collega il piz Clux al piz Muragl.

Qui si lasciano gli sci ed, in breve, a piedi lungo la cresta si raggiunge la cima.

La discesa è in comune all'itinerario di salita fino al Lej Muragl, poi si devia a sinistra rimanendo sempre nel solco ombroso della valle Muragl fino a Pontresina. Data l'esposizione, facilmente si incontrerà neve polverosa.



10 MARZO

PIZ MURAGL (CH)

m 3157



RITROVO

ore 6,15

DISLIVELLO

m 704

CAPI GITA

Gianni Valesi
Luca Bianchi

PARTENZA

da Como alle ore 6,30
in auto per Pontresina (CH)
stazione a valle
della funivia Muottas
Muragl m 2568

EQUIPAGGIAMENTO

da scialpinismo con ARTVA
obbligatorio, pala e sonda,
utili i ramponi

NOTA BENE

in caso di annullamento,
la gita potrà essere
sostituita con un'alternativa
altrettanto valida e sicura

SALITA

al Piz Muragl m 3157
in ore 3

DIFFICOLTÀ

BS, esposizione NO

SCI ALPINISMO



Forgrim

FORNITURE GRANDI IMPIANTI

Forgrim Como

Via Sant' Abbondio 8
22100 Como
Tel 031/305288
Fax 031/299714

Forgrim Lecco

Via Buozzi 13
23900 Lecco
Tel 0341/360726
Fax 0341/361667

www.Forgrim.it
forgrim@forgrim.it

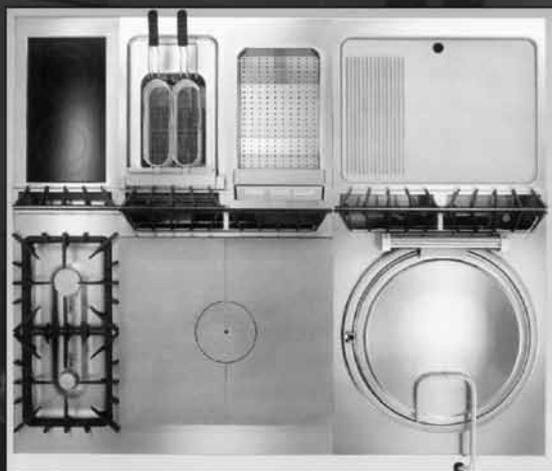
ZANUSSI
PROFESSIONAL



Electrolux
From the Electrolux Group. The world's No. 1 choice



Arredi Bar
Gelaterie
Pasticcerie



Agenzia di **Vendita e Assistenza** attrezzature per Comunità,
Ristoranti, Pizzerie, Lavanderie, Self Service, Bar, Gelaterie

Il pretesto per effettuare questa gita, più che la classica e rinomata salita al Corno Bianco, peraltro con una vista magnifica in particolare verso la parete Nord dell'Adamello, è la discesa per la Vedretta del Pisgana. Questa discesa, di circa 2000 metri di dislivello, è da annoverarsi tra le più famose delle Alpi per il suo splendido tracciato e per l'ambiente in cui si svolge.

Raggiunto il Passo Paradiso m 2573 con la funivia, con gli impianti sciistici si arriva poco al di sotto del Passo Presena m 2997, che si raggiunge in circa dieci minuti.

Da qui si scende, passando nei pressi del Lago Scuro, al Rifugio Mandrone, quindi al sottostante Lago Mandron m 2403. Indossate le pelli, si prosegue in direzione SW per risalire il pendio fino a rimontare sul ghiacciaio dell'Adamello. A sinistra, si risale l'evidente pendio che porta direttamente al rifugio Ai Caduti dell'Adamello, situato nei pressi del passo della Lobbia Alta.

Il giorno successivo, di buon mattino, si scende verso il ghiacciaio e lo si attraversa in direzione SW raggiungendo la base del

versante Est del Corno Bianco, risalendo il quale si arriva quasi in vetta con gli sci (gli ultimi metri a piedi).

In discesa, transitando poco sotto il Passo Brixio per non perdere quota, si raggiunge il Passo Venezia m 3285. Da qui inizia la vorticoso e meravigliosa discesa del Pisgana, fino alla località Sozzine m 1316.



13-14 APRILE

GRUPPO ADAMELLO

Corno Bianco m 3434



RITROVO

ore 5,45

PARTENZA

da Como alle ore 6
in auto per il Passo
del Tonale (BS) m 1883

SALITA

al rifugio Ai Caduti
dell'Adamello alla Lobbia
Alta m 3040 in ore 3

ASCENSIONE FACOLTATIVA

al Corno Bianco m 3434
in ore 3

DIFFICOLTÀ

BSA – Si richiede
una buona padronanza
degli sci nella discesa
della Vedretta del Pisgana

DISLIVELLO

1° giorno: discesa m 500
salita m 650
2° giorno: salita m 750
discesa m 1970

EQUIPAGGIAMENTO

da scialpinismo
con ARTVA obbligatorio,
pala e sonda, piccozza,
ramponi, imbragatura,
2 cordini, 2 moschettoni
a ghiera.

CAPIS GITA

Alberto Lupis
Antonio Signoriello

NOTA BENE

In caso di annullamento,
la gita potrà essere
sostituita con un'alternativa
altrettanto valida e sicura

SCI ALPINISMO

JA ngeLo dominioni

RHIAG
CARROZZERIA

Deposito

FIAMM

Distributore

Valeo

BATTERIE E RICAMBI AUTO



22100 Como
via Alciato, 21
tel. 031 278 653 - fax 031 267 001
E-mail: dominioni@tin.it

007
cinquecento
CEPRO

SETTEF

FB



Color Service Market

3M

CHRÈON

LECHLER
COATINGS

sikkens

VERNICI ed ATTREZZATURE
per industria, carrozzeria, edilizia

via dei Mille, 15 - COMO - tel 031.265269

via dei Mille, 35 - BARZANÓ - tel 039.955760

Da Genova saliamo (a piedi o in funicolare) sino alla stazione a monte della funicolare Zecca/Righi e da lì, lungo un tratto di strada asfaltata, giungiamo al piazzale sottostante il Forte Sperone. Iniziamo a camminare lungo un comodo sentiero erboso all'interno del Parco Urbano delle Mura: il sentiero ci porterà a vedere i Forti Puin, Diamante, Fratello Minore, i resti del Fratello Maggiore ed il Forte Sperone.

Il giro, oltre a consentirci di ammirare da vicino gli storici baluardi a difesa di Genova, regala una vista suggestiva che spazia dalle alture sopra il capoluogo genovese, sino all'appennino e... ovviamente, il mare disegna l'orizzonte più ampio del nostro privilegiato punto d'osservazione.



14 APRILE

SENTIERO DELLE FARFALLE URBANE



alla scoperta dei forti di Genova

RITROVO

ore 6,15

PARTENZA

da Como alle ore 6,30
in pullman per Genova

ITINERARI

A

da Righi stazione
arrivo funicolare
in ore 4/5

dislivello salita m 500
dislivello discesa m 500

B

da Genova in ore 5/6
dislivello salita m 800
dislivello discesa m 800

DIFFICOLTÀ

A - (E) escursionistico
B - (E) escursionistico

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo adatto
ad ogni tipo di clima

COLAZIONE

al sacco

CAPI GITA

Franco Villa
Diego Cappelletti

ESCURSIONISMO

FB

CONSULENTI DEL LAVORO

DI
DEL
E

**STUDIO
CONSULENZA
LAVORO
FRISONI
BISCEGLIE**

RAG. FRISONI PAOLO

Consulente del lavoro - Revisore legale

RAG. LUIGINA ANDRIGHETTI FRISONI

Consulente del lavoro - Revisore legale

RAG. SILVIA FRISONI

Consulente del lavoro

DOTT. MARCO FRISONI

Consulente del lavoro

DOTT. ALESSIO BISCEGLIE

Consulente del lavoro

via Oltrecolle, 139
22100 Como
telefono 031 555560
fax 031 555540

www.frisoniebisceglie.com



In questa zona di Protezione Speciale del Triangolo Lariano, si snoda una fitta rete di sentieri ben segnalati e mantenuti con quattro percorsi tematici:

- il sentiero geologico “Giorgio Achermann”
- il sentiero geologico alto
- il percorso botanico
- il sentiero dello “spirito del bosco”

Lungo i percorsi sono attrezzate aree di sosta e punti di osservazione presso i quali,

con pannelli didattici, vengono illustrati i fenomeni naturalistici e le caratteristiche più rilevanti della Riserva.

È presente inoltre un “centro visitatori” e di Educazione Ambientale e l’agriturismo di Terz’Alpe m 800, dove si producono ottimi formaggi e salumi.

Per chi volesse allungare il percorso, si può raggiungere “La Colma” m 1000, punto panoramico con area attrezzata per la sosta. Buona passeggiata a tutti.



21 APRILE

foresta dei CORNI DI CANZO

Riserva naturale Sasso Malascarpa m 1100

insieme al CAI Moltrasio

gita per ragazzi



RITROVO

ore 8,15

COLAZIONE

al sacco in apposite
aree pic-nic

PARTENZA

da Como alle ore 8,30
in auto per Canzo (CO)
fonte di Gajum m 483

CAPI GITA

Sergio Ronchetti
Mariarosa Camperi
(CAI Moltrasio)

SALITA

giro naturalistico del Parco

DIFFICOLTÀ

E (escursionismo)

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo adatto
ad ogni tipo di clima

ESCURSIONISMO



roncoroni legno

Arredamenti su misura

Serramenti in legno / legno alluminio

Porte e Portoncini in legno

Lavorazioni particolari su disegno



Roncoroni Legno ha realizzato serramenti per: CAPANNA CAO Brunate (CO)

Roncoroni Legno di Roncoroni Luigi

Via Carso, 50 22100 Como (CO) Tel/Fax +39 031 305 660

e mail: info@roncoronilegno.it

www.roncoronilegno.it

Posto su un'ampia sella prativa tra la Val Sabbia e la Valvestino, sulle pendici meridionali del Monte Stino, la località di Capovalle s'impose questo nome nel 1907 con delibera comunale.

Prima portava quello antichissimo di Hano, che nessuno sapeva più da dove gli venisse. Dalla frazione Zumiè, passando per Croce di Sassello, raggiungiamo la Chiesetta Redemptor Hominis e la vicina cima del monte Stino. Si consiglia di visitare le gallerie riattate a museo e di aggirare il dosso con il "Sentiero delle Vedette" (protezione con corrimani metallici, prestare attenzione) per ammirare lo splendido panorama sul lago d'Idro, il promontorio di Anfo ed osservare le postazioni per cannoni, mitragliatrici e gli appostamenti delle sentinelle.

Un sentierino ripido ed a tratti esposto scende al bivio che divide i due itinerari: mentre il giro corto continua a scendere e rientra a Capovalle con percorso molto panoramico e caratteristico, il giro lungo inizia una lunghissima traversata, con leggere contropendenze, che, all'inizio su sentierino scivoloso

ed in seguito su mulattiera e stradina ex-militare, con belle visioni sul lago, arriva a ponte Saltone ed al pullman.



12MAGGIO

MONTE STINO m 1467

Un balcone sul Lago d'Idro - Prealpi Bresciane



RITROVO

ore 5,45

PARTENZA

da Como alle ore 6
in pullman per Zumiè (BS)
m 937

ITINERARI

A
da Zumiè in ore 4,30/5
dislivello salita m 530
dislivello discesa m 530

B
da Zumiè in ore 6/6,30
dislivello salita m 600
dislivello discesa m 1100

DIFFICOLTÀ

A - (E) escursionistico
B - (E) escursionistico

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo adatto
ad ogni tipo di clima

COLAZIONE

al sacco

CAPI GITA

Adriano Tagliabue
Carlo Cattaneo

ESCURSIONISMO

Almar

ELETTROTECNICA

ALMAR ELETTROTECNICA SRL

via Polano, 87 - 22100 Como
telefono 031 57 21 40

Dal piazzale antistante la dogana di Castasegna, saliamo lungo i fianchi della montagna, in direzione Nord-Ovest e, lungo una secolare mulattiera fatta a gradoni di pietre e ciottoli, arriviamo sino all'abitato di Somasaccio, pittoresca località della Val Bregaglia.

Il cammino prosegue con saliscendi su sentiero con tratti di acciottolato e... abbiamo perso il conto dei gradini; attraverso ripidi boschi e salti di roccia, dove si possono ancora vedere le tracce degli antichi alpeggi,

si giunge sino a Savogno, paese dall'antica storia e crocevia di diversi sentieri. Dal paese si scende sino a Borgonuovo: la discesa può avvenire lungo una comoda mulattiera (ancora gradini) ed acciottolato; oppure, per chi non soffre di vertigini ed ha passo sicuro e ginocchia in buono stato, lungo il sentiero panoramico, fatto di gradini metallici o gradoni scavati nella roccia, con parapetto e corde fisse di sicurezza, che scende a fianco del torrente e della Cascata dell'Acquafraggia.



9GIUGNO

SENTIERO PANORAMICO BREGAGLIA 2



Il percorso italiano

RITROVO

ore 6,15

PARTENZA

da Como alle ore 6,30
in pullman per Castasegna
(dogana italiana) m 700

ITINERARI

A
da Castasegna
in ore 6 circa
dislivello salita m 702
dislivello discesa m 1070

B
da Castasegna
in ore 6 circa
dislivello salita m 950
dislivello discesa m 1300

DIFFICOLTÀ

A - (E) escursionistico
B - (EE) escursionistico
con passo sicuro

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo adatto
ad ogni tipo di clima

COLAZIONE

al sacco

CAPISGITA

Alessio Mazzocchi
Ornello Pozzi

ESCU RISMO



**IL MONDO È UN LIBRO
E QUELLI CHE NON VIAGGIANO
NE LEGGONO SOLO UNA PAGINA**

SEDE

**Via Dante Alighieri ,10
22100 Como
tel 031 31 000 46 - fax 031 31 000 54
Info.como@atlanteviaggi.com**

www.atlanteviaggi.com

FILIALI

COMO CAMPIONE D'ITALIA (CO)

Via Perego, 4 Viale Marco da Campione, 16
tel 031 328820 fax 031 3109701 tel +41 91 6495445 fax +41 91 6495447
veronica@atlanteviaggi.com info.campione@atlanteviaggi.com

MILANO SVIZZERA

Viale Monte Rosa **I VIAGGI DELL'ATLANTE:**
tel 02 48003390 fax 02 4816908 6830 Chiasso - Via Volta, 3
mauro.fioravanti@atlanteviaggi.com tel. +41 91 6822363
fax +41 91 6821988
info@atlanteviaggi.com

BORGOSIESIA (VC)

Viale Duca D'Aosta, 6
tel 0163 202690 fax 0163 27555
info.borgosesia@atlanteviaggi.com

UN NETWORK DI AGENZIE DI VIAGGIO AL VOSTRO SERVIZIO

Bell'itinerario nel Chiavennasco, con un tratto di cresta panoramico e senz'altro remunerativo.

Dal parcheggio si sale al rifugio Chiavenna attraverso un bello e ripido sentiero che permette di superare il dislivello in tempi relativamente brevi. Si arriva così all'altopiano dell'Angeloga, con l'omonimo laghetto, che permetterà al gruppo di rilassarsi al rumore del ruscello e alla vista delle cime circostanti, tra cui il Pizzo Stella. Il giorno successivo,

dal rifugio si percorre il versante Est del lago e, risalendo la morena detritica, ci si porta fino all'imbocco del canale Federica. Lo si risale senza particolari difficoltà (40°) fino a raggiungere il colletto posto a circa m 2868 sulla cresta Nord.

Dal colle si procede lungo la cresta fino a un breve canalino (45°) che conduce all'anticima e da qui, in breve, fino alla croce di vetta. La discesa avviene per la via normale dalla vedretta di Morteé.



15-16 GIUGNO

PIZZO STELLA

m 3163



RITROVO

ore 9,45

PARTENZA

da Como alle ore 10 in auto per Fraciscio (SO) località Le Soste m 1140

SALITA

al rifugio Chiavenna m 2042 in ore 1,30/2

ASCENSIONE FACOLTATIVA

al Pizzo Stella m 3163 per il canale Federica in ore 3,30

DIFFICOLTÀ

PD 40° (45° per breve canale) / I°- II° UIAA.

DISLIVELLO

1° giorno m 650
2° giorno m 1121

EQUIPAGGIAMENTO

da alta montagna con piccozza, ramponi, imbracatura, 2 cordini, 2 moschettoni a ghiera, casco

CAPI GITA

Andrea Pironi
Alberto Lupis

La tradizionale gita in collaborazione con il gruppo escursionistico del Cai di Como si svolge quest'anno nel Parco Naturale Veglia-Devero, all'estremo punto Nord-Orientale del Piemonte, tra la val Divedro e la val Formazza. La traversata che proponiamo è il percorso più celebrato e frequentato della zona, un ambiente alpino dolce per le praterie ondulate d'alta quota e austero per la severità delle grandi montagne che lo sovrastano.

Lo splendore delle fioriture estive annovera questo paradiso naturale tra i più preziosi delle Alpi.

Sabato saliremo da San Domenico al rifugio Città di Arona m 1750, situato al centro della piana dell'alpe Veglia, dominata dal possente Monte Leone m 3553, la cima più alta delle Alpi Lepontine.

Domenica si affronterà la traversata escursionistica che, attraverso il passo di Valtendra m 2431 e la Scatta d'Orognia m 2461, conduce, dopo circa cinque/sei ore di buon cammino, all'alpe Devero ed a Goglio, dove ci attende il pullman per il ritorno. I sentieri non presentano difficoltà tecniche ma richiedono buone

condizioni fisiche, passo sicuro ed un sufficiente allenamento.

Per esigenze organizzative, si richiede la prenotazione con largo anticipo.



RIFUGIO CITTÀ DI ARONA traversata Veglia-Devero

insieme al CAI di Como

RITROVO

ore 5,45
al piazzale delle piscine
di Muggiò

PARTENZA

alle ore 6 in pullman
per San Domenico (VB)
m 1300

SALITA

al rifugio Città di Arona
m 1750

TRAVERSATA

Alpe Veglia m 1750
Passo Valtendra m 2431
Alpe Devero m 1631
in ore 5,30

DISLIVELLO

1° giorno: salita m 500
2° giorno: salita m 800
e discesa m 900

DIFFICOLTÀ

E – Escursionismo
EE – per la traversata,
che richiede buon
allenamento

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo adatto
ad ogni tipo di clima

COLAZIONE

al sacco ed in rifugio

CAPI GITA

Erio Molteni
Ornello Pozzi
Marco Dominioni - CAI Como

ESCU
RISMO

In estate, la val Bedretto è un versatile comprensorio per escursioni e percorsi con la mountain bike. Nella regione del Corno Gries la flora alpina è ricchissima. Dalla frazione All'Acqua si prosegue in auto fino all'Alpe di

Cruina m 2002, dove c'è un parcheggio e poi si sale a piedi, in un'ora circa, alla Capanna Corno Gries m 2238. Dalla capanna e dall'omonimo passo si gode di una notevole vista sulle cime circostanti e sulla valle Bedretto.



30GIUGNO

CAPANNA CORNO GRIES (CH) m 2238

insieme al CAI Moltrasio

gita per ragazzi



RITROVO

ore 7,30

PARTENZA

da Como alle ore 7,45
in auto per Val Bedretto
(CH) - alpe di Cruina
m 2002

SALITA

alla capanna Corno Gries
m 2238

DIFFICOLTÀ

E - escursionismo

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo
adatto ad ogni tipo di clima

COLAZIONE

al sacco e in rifugio

CAPI GITA

Sergio Ronchetti
Marianosa Camperi
(CAI Moltrasio)

NOTA BENE

Indispensabili i documenti
validi per l'espatrio

ESCURSIONISMO

Il trekking segue un tratto dell'antica via Romana che univa Augusta Praetoria (Aosta) a Octodurum (Martigny), partendo dal paese di Saint Rhemy. Il valico del Gran San Bernardo, sul confine italo-svizzero, aperto nel I secolo a.C., è sempre stato uno dei colli più battuti dell'Arco Alpino, continuo transito di popoli e di eserciti. Ripercorriamo le tappe dei viandanti che superavano l'erta finale per poi scendere in Svizzera, al paese di Bourg St. Pierre.

È prevista anche una tappa di alta montagna con pernottamento nel nuovissimo rifugio Frassati m 2542. L'ultimo giorno si può salire al col di Malatrà m 2928, sopra la val Ferret, per ammirare il massiccio del Monte Bianco e le incombenti pareti delle Grandes Jorasses. Il ritorno a Saint Rhemy avviene lungo il vallone di Merdeux, chiudendo così un anello di quattro giorni davvero prestigioso per gli aspetti storici e paesaggistici che lo caratterizzano. Per conoscere il programma dettagliato del trekking, rivolgersi in sede.

È necessaria la prenotazione entro il 23 aprile.

1° giorno: da Saint Rhemy m 1619, salita al colle del Gran San Bernardo m 2473

2° giorno: dal colle del Gran San Bernardo m 2473, discesa a Bourg St. Pierre (Svizzera) m 1632

3° giorno: ritorno con mezzi pubblici al colle e salita al rifugio Frassati m 2542

4° giorno: salita al colle di Malatrà m 2928 e discesa a Saint Rhemy m 1619



trekking COLLE DEL GRAN SAN BERNARDO

antichi sentieri tra Valle D'Aosta e Svizzera

RITROVO

al piazzale delle piscine di Muggiò

RESPONSABILE

Francesco Bianchi Fetuccia

DIFFICOLTÀ

E – escursionistico

PER INFORMAZIONI

dettagliate rivolgersi in sede negli orari di apertura

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo adatto ad ogni tipo di clima

ESCURSIONISMO

Lyskamm: un nome che suona duro, come una creatura bellissima ma pericolosa. Allo stesso modo, è uno dei Quattromila più conosciuti delle Alpi, una lunga cresta nevosa, a tratti molto affilata, con cornici che possono raggiungere dimensioni ragguardevoli e che rappresentano la maggior caratteristica ed insidia di questa montagna. Questo gruppo di cime è noto soprattutto per la bellissima ed impegnativa traversata delle due punte, Occidentale ed Orientale.

Noi andremo a percorrere un itinerario di grande soddisfazione che, anche se è più facile rispetto alla salita del Lyskamm

Orientale, non è comunque da sottovalutare. Da Gressoney, con gli impianti raggiungeremo il colle di Bettaforca e, per un itinerario ben segnalato tra pietraie e cresta panoramica finale, raggiungeremo il rifugio Quintino Sella. Dal rifugio, passando per il Colle del Felik, percorreremo un tranquillo ghiacciaio, seguito da un pendio ripido (40°), per poi affrontare la tranquilla cresta finale che ci conduce alla vetta.

Il panorama sui vicini Quattromila è notevole. Indimenticabile la vista sul Castore, Punta Dufour e Cervino. In discesa si seguirà il medesimo itinerario di salita.



LYSKAMM OCCIDENTALE m 4481



RITROVO

ore 7,45

DIFFICOLTÀ

PD

CAPI GITA

Stefano Sesana
Marcello Bassi

PARTENZA

da Como alle ore 8 in auto per Gressoney La Trinité, località Tschaval (AO) m 1825

DISLIVELLO

1° giorno m 910
2° giorno m 900

NOTA BENE

Questa ascensione richiede un buon allenamento, conoscenza dell'uso dei materiali e preparazione tecnica di progressione su ghiaccio.

SALITA

al rifugio Quintino Sella m 3585 in ore 3,30

EQUIPAGGIAMENTO

da alta montagna con piccozza, ramponi, imbracatura, 2 cordini, 2 moschettoni a ghiera, casco.

ASCENSIONE FACOLTATIVA

al Lyskamm Occidentale m 4481 in ore 3/4

Dall'Oberalppass e dal suo caratteristico laghetto, ci alziamo attraverso prati e pascoli, sino a raggiungere i resti di antiche postazioni militari. Il sentiero diventa poi in terra battuta, in seguito con alcuni tratti su rocce e roccette, sino ad arrivare sulla cresta del Pazolastock m 2740, dalla quale si gode di una vista fantastica su Dammastock, Galenstock, Piz Badus, Piz Cavrad e sulle altre montagne che riempiono il panorama a 360°. Terminata la traversata della cresta, il sentiero, attraversando verdi pascoli, ci conduce alla capanna Badushütte e poi al Lai de Tuma,

dal quale nasce il Reno di Tuma (noto come Reno Anteriore), che insieme al Reno Posterore (che nasce dai ghiacciai del gruppo dell'Adula) si fonde per diventare un unico fiume. Con ancora un po' di cammino, raggiungiamo la Camona da Maighels m 2314. La Camona da Maighels, mèta della nostra gita, può essere comodamente raggiunta camminando lungo l'agevole strada in terra battuta che sale fino alla capanna ed ai successivi alpeggi: così, per chi soffrisse di vertigini, o non avesse voglia di camminare molto, la strada offre una valida alternativa.



CAMONA DA MAIGHELS (CH) m 2314

in giro per le creste urane - alle sorgenti del Reno

RITROVO

ore 5,45

PARTENZA

da Como alle ore 6
in pullman per Oberalppass
(CH) m 2044

ITINERARI

A
da Oberalpass m 2044
alla Camona da Maighels
m 2314
(facoltativa la salita
al Lai da Tuma m 2345)
in ore 4,30/5
dislivello salita m 300
dislivello discesa m 300

B

da Oberalpass m 2044
al Pazolastock m 2740
Badushütte m 2503
Camona da Maighels
m 2314 in ore 5,30/6
dislivello salita m 800
dislivello discesa m 800

DIFFICOLTÀ

A - (T) turistico
B - (EE) escursionisti
esperti

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo adatto
ad ogni tipo di clima

COLAZIONE

al sacco

CAPIS GITA

Ornello Pozzi
Diego Cappelletti

NOTA BENE

Indispensabili i documenti
validi per l'espatrio. Utile
portare Franchi Svizzeri
Si richiede un'attenta
autovalutazione del proprio
grado di allenamento
ed assenza di vertigini
per itinerario B.

Uno scenario d'eccellenza per celebrare il quarantesimo anno di attività del campeggio CAO: le Dolomiti di Zoldo, tra i monti Civetta e Pelmo.

Dalla città di Longarone, si sale verso la forcella Staulanza fino alla località Palafavera, dove sorge il campeggio che ci ospita.

La struttura è dotata di servizi moderni e riscaldati, market, sala giochi, campo di calcetto ed un ampio spazio a noi riservato, dove montare le attrezzature comunitarie.

Due rifugi con camere, bar e ristorante sono adiacenti il campeggio. Il luogo è un privilegiato punto di partenza per tutte le escursioni, le arrampicate e le ferrate della zona.

I passi dolomitici attendono gli scatenati della mountain-bike e gli amanti di questo prezioso territorio alpino, giustamente riconosciuto come patrimonio dell'umanità.

Per esigenze organizzative, è necessario prenotare con largo anticipo il proprio arrivo in campeggio. L'eventuale prenotazione delle camere nel rifugio deve essere fissata entro il mese di aprile.



29 LUGLIO 24 AGOSTO

40° CAMPEGGIO Dolomiti Val di Zoldo



Località Zoldo Alto - Palafavera (BL)
m 1514

PER INFORMAZIONI

*dettagliate rivolgersi
in sede negli orari
di apertura*



6-9 SETTEMBRE



trekking ALPI GIULIE



RITROVO

al piazzale
delle piscine di Muggiò

RESPONSABILE

Francesco Bianchi Fetuccia

DIFFICOLTÀ

E - escursionistico

INFORMAZIONI

per informazioni dettagliate
rivolgersi in sede
negli orari di apertura

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo adatto
ad ogni tipo di clima

ESCURSIONISMO

Dall'estate del 2006 c'è la prima "Via Ferrata" dell'Engadina, sul Piz Trovat, a m 3146. È la cima più vicina e più facilmente accessibile dalla stazione della funivia, ottima per un'escursione di mezza giornata. La ferrata è ottimamente attrezzata e riserva alcuni passaggi interessanti, tra cui un ponte sospeso. Grandioso il panorama su tutto il massiccio del Bernina. Dalla stazione a monte della funivia, seguiremo le indicazioni per il Piz Trovat, ma dopo pochi metri ci abbasseremo lungo i ghiaioni a destra (W) per tracce (qualche segnavia blu), fino alla base della parete Nord del monte.

Da qui, un marcato sentiero a serpentine ci permetterà di raggiungere l'attacco della ferrata. La ferrata comincia con una scala e prosegue lungo lo sperone occidentale del monte, attraverso placche e gradoni sempre ben attrezzati con funi metalliche e pioli. Raggiunta la sommità dello sperone, seguiremo una stretta cengia verso Sud che ci porterà sull'orlo di una gola attraversata da un ponte sospeso molto spettacolare (splendida vista sulle pareti dei Pizzi Palù

e Bernina). Dopo un ultimo tratto di parete verticale ben attrezzata con pioli, raggiungeremo la cima. La discesa verrà effettuata per la via normale in circa un'ora. Seguiremo gli ometti che indicano una traccia in discesa attraverso il versante orientale.

Dopo alcune svolte (roccette di 1°) il sentiero si ricollega a quello proveniente dal Piz Palù e, per questo, di nuovo a Diavolezza.



FERRATA PIZ TROVAT (CH) m 3146



RITROVO

ore 6,30

PARTENZA

da Como alle ore 6,45
in auto per la stazione
a valle della funivia del
Diavolezza (CH) m 2082

SALITA

in funivia alla Capanna
Diavolezza m 2970
via ferrata al Piz Trovat m
3146 in ore 2

DIFFICOLTÀ

Facile (F)
Percorso esposto,
si richiede passo sicuro.

DISLIVELLO

m 300

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo di alta
montagna, set da ferrata
con imbracatura e casco

COLAZIONE

al sacco

CAPITATA

Carlo Corti
Giorgio Galvani

NOTA BENE

Indispensabili i documenti
validi per l'espatrio
e Franchi Svizzeri

Dal passo del Gottardo si sale al lago Lucendro e lo si costeggia fino all'omonima alpe. Un sentiero ci porta al passo Lucendro (in un avvallamento, si trova un laghetto idilliaco dal quale nasce la Reuss), dove il panorama offre spunti per belle fotografie. Si prosegue costeggiando la base del versante Sud della Fibbia e si scende in val Bedretto sino a raggiungere le cascine di Rosso di Dentro e la "strada alta della Bedretto" che unisce tutti gli alpeggi della valle attorno a quota 2000 e condu-

ce alla capanna Piansecco, passando per l'alpe Cavanna, Cassina dei Sterli, l'alpe di Pesciora e l'alpe di Ruino.

L'itinerario A inizia l'escursione dalla galleria dei Banchi (sulla strada che sale al passo) e, percorrendo la "strada alta della Bedretto" raggiunge le cascine di Rosso di Dentro, come l'itinerario precedente, attraverso splendide aree boschive e gole romantiche (con qualche guado), fino a raggiungere la capanna Piansecco. Riuniti i gruppi, si scende alla località All'Acqua ed al pullman.



PASSO DEL GOTTARDO ALL'ACQUA (CH)

alle sorgenti del Reuss

RITROVO

ore 6,15

PARTENZA

da Como alle ore 6,30
in pullman per passo
del Gottardo (CH) m 2108

ITINERARI

A
dalla galleria dei Banchi
in ore 4/4,30
dislivello salita m 200
dislivello discesa m 500

B
dal passo del Gottardo
in ore 5,30
dislivello salita m 500
dislivello discesa m 930

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo adatto
ad ogni tipo di clima

COLAZIONE

al sacco

CAPI GITA

Franco Villa
Adriano Tagliabue

NOTA BENE

Indispensabili i documenti
validi per l'espatrio. Utile
portare Franchi Svizzeri.

DIFFICOLTÀ

A - (T) turistico
B - (E) escursionistico

ESCU
SIONISMO

Dal Passo di Zambla iniziamo a percorrere una strada sterrata che, poco dopo, entra nel bosco e lascia il posto ad un comodo sentiero che guadagna metri attraversando prati, talvolta scoscesi, con qualche facile roccetta.

Si esce dal bosco ed, attraverso un pascolo con vista panoramica sulla valle, si raggiungono prima la Baita di Mezzo e poi la Baita Alta dove sono ancora visibili gli scavi ed i resti delle miniere di calamita, ormai

dismesse. Qui i due gruppi si dividono: uno prosegue la salita sino al bivacco Mistri ed alla sovrastante cima del monte Grem, con la sua ampia cresta erbosa, ma dal panorama suggestivo.

Dalla cima si scende e si chiude l'anello passando dalla Baita Golla e dal Bivacco Telini. L'altro gruppo, da Baita Alta, mantenendosi alla stessa quota, attraversa il fianco della montagna, sino al bivacco Telini.



6 OTTOBRE

MONTE GREM m 2049

tra vecchie miniere nelle Prealpi Orobiche



RITROVO

ore 6,15

PARTENZA

da Como alle ore 6,30
in pullman per Passo
di Zambla Alta (BG)
m 1264

ITINERARI

A
da Passo di Zambla Alta m
1264 alla Baita Telini
m 1647
dislivello salita m 383
dislivello discesa m 383
in ore 4/4,30

B
da Passo di Zambla Alta
m 1264 al monte Grem
m 2049
dislivello salita m 785
dislivello discesa m 785
in ore 6/6,30

DIFFICOLTÀ

A - (E) escursionistico
B - (E) escursionistico

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo adatto
ad ogni tipo di clima

COLAZIONE

al sacco: le baite ed i
bivacchi che si incontrano
non sono gestiti e non
hanno servizio ristoro

CAPISGITA

Carlo Cattaneo
Alessio Mazzocchi

ESCURSIONISMO

Concludiamo il nostro Programma Gite 2013 ai piani di Bobbio, nel famoso ed accogliente rifugio Lecco. Il sentiero di accesso da Moggio richiede un buon allenamento. La traccia sale, ripida ed impervia, in un vallone erboso, fino a scollinare alla bocchetta di Pesciola m 1784, dove si prende fiato e si scorge finalmente il rifugio e l'anfiteatro dolomitico del vallone dei Camosci.

Due le proposte per la giornata di domenica, a seconda delle proprie capacità: l'Anello dei Campelli oppure la ferrata Minonzio. L'Anello dei Campelli è una traversata escursionistica che conduce sul versante orientale dello Zuccone Campelli. Il punto più elevato è la bocchetta dei Mughì a m 2010. I profili dolomitici, i ripidi ghiaioni e l'ambiente selvaggio rendono il percorso estremamente suggestivo. Giunti ai piani di Artavaggio, è possibile scendere a Moggio anche in funivia.

La Ferrata Minonzio è un percorso attrezzato che porta in cima allo Zuccone Campelli. Questa ferrata è considerata difficile sia per le difficoltà tecniche e sia per l'ambiente da non sottovalutare, con tratti da percorrere

in discesa, di cui uno con passaggio di III grado. Nei punti più esposti, i vari tratti di catena sono comunque ravvicinati e forniscono sempre una buona assicurazione. Il dislivello di salita è di m 533, di cui 150 per la sola ferrata. Ci vuole un'ora per giungere all'attacco e circa due ore di percorrenza fino alla vetta. In discesa, i due gruppi si possono ricongiungere ai piani di Artavaggio.



gita di chiusura al RIFUGIO LECCO m 1777

Anello dei Campelli e Ferrata Minonzio

RITROVO

ore 12,45 al piazzale
delle piscine di Muggiò

PARTENZA

alle ore 13 in auto
per Moggio (LC) m 890

SALITA

al rifugio Lecco m 1777
in ore 2,30/3

SALITA FACOLTATIVA

Anello dei Campelli
Artavaggio in ore 3,30
Ferrata Minonzio
Artavaggio in ore 4/5

DISLIVELLO

1° giorno: m 900
2° giorno: in base
al percorso scelto

DIFFICOLTÀ

E – Escursionismo
(sentieri ripidi richiedono
allenamento e passo
sicuro)
EEA – per la Ferrata

EQUIPAGGIAMENTO

da escursionismo adatto
ad ogni tipo di clima
set da ferrata con
imbracatura e casco

COLAZIONE

al sacco ed in rifugio

CAPI GITA

Paola Spadina
Giorgio Galvani

ESCU
RIFUGIO
NISMO

da ottobre
**CORSO DI GINNASTICA
PRESCIISTICA**

20 ottobre
**CASTAGNATA
e GARA DI BOCCE**

Capanna CAO m 1000 - Località Le Colme, Brunate (CO)
XI Trofeo Fiorella Nosedà

NOTA BENE

*Per motivi organizzativi,
le iscrizioni alla gara
si ricevono in sede
entro il giovedì precedente
oppure presentandosi
direttamente presso il campo
di bocce della capanna CAO
entro le ore 9 di domenica
20 ottobre.*

10 novembre
**FESTA AMICI
della MONTAGNA**

Capanna CAO m 1000 - Località Le Colme, Brunate (CO)

NOTA BENE

ore 11
*Santa Messa
alla chiesetta del CAO*

ore 12
*Breve saluto del Presidente
e pranzo in capanna*

14 novembre
**37° CONCORSO
FOTOGRAFICO**

Termine di presentazione delle opere

15 dicembre
FESTA DI NATALE

SETTIMANA BIANCA
di fine anno

SCUOLA DI SCI
discesa per bambini e ragazzi

ottobre2013
gennaio2014

Bravin
Albergo Panorama
Riccadonna
Teorema Italia
Gruppo Serratore
Generali Assicurazioni
Zurich
Sca Mercedes
Corti Sport
Grafica Ma.Li.Ma
Olimpiadi 2000
Comocolor

all'INTERNO

General Service
Cias
Anzanigroup
SPT
Forgrim
Dominioni
Color Service Market
Studio Frisoni
Roncoroni Legno
Almar
Atlante Viaggi
Migliavada
Taurus

**Grazie a tutti
gli inserzionisti che,
anche per quest'anno,
ci hanno accordato
la loro fiducia**



REDAZIONE

Paola Spadina
Antonio Signoriello



GRAFICA

Lavori in Corso

STAMPA

Grafica MALIMA

Un sincero
ringraziamento
a tutti coloro
che hanno collaborato
alla realizzazione
di questo Programma

**Arrivederci
al prossimo anno**



Migliavada

agenzia doganale

COMO - PONTE CHIASSO

Tel 031-54 33 21 - Fax 031-54 33 37

MONTANO LUCINO (COMO SUD)

Tel 031-47 17 01 - Fax 031-47 02 70

TAURUS

**ABBIGLIAMENTO
SPORTIVO**
DELLE MIGLIORI MARCHE

ERBA

Viale Prealpi, 20
tel 031 610540 fax 031 610578
erba1@taurusport.com

LECCO

V.le G.Brodolini, 3 (Bione)
tel 0341 420808 / 0341 420977
lecco1@taurusport.com

CARATE BRIANZA

Via Enrico Toti, 41
tel. 0362 905333 fax 0362 903444
carate1@taurusport.com

WWW.TAURUSSPORT.COM