



CAO Club Alpino Operaio

TREKKING 2023 A TENERIFE

da lunedì 25 a sabato 30 SETTEMBRE 2023

Viaggio: in aereo, Easyjet

Pernottamento: 5 mezzo pensioni in Hotel (****) a Los Cristianos, Santa Cruz de Tenerife

Spostamenti nell'isola: a mezzo pullman

Quota di partecipazione: camera doppia € 1.370,00 ca.

camera singola € 1.540,00 ca.

Le iscrizioni devono essere comunicate a Carla Brambilla **348 2284890** entro Venerdì 3 Marzo 2023 e ricevuta la conferma bisognerà versare la quota di acconto entro

MERCOLEDI' 8 MARZO 2023

Le iscrizioni saranno ritenute valide solo dopo il versamento della caparra che viene stabilita per la camera doppia in € **700,00** a persona e per la camera singola in € **780,00** a persona.

Il saldo dovrà essere versato entro **MERCOLEDI' 19 LUGLIO 2023**

I pagamenti dovranno essere effettuati solo a mezzo bonifico bancario utilizzando l'IBAN

IT10D 05387 10902 0000 4254 6025 (Bper Banca, sede di Como)

con causale: "acconto trekking Tenerife per *nome+cognome*"

Eventuali richieste di partecipazione eccedenti il massimo previsto (30 pax) saranno accettate previa conferma da parte dell'Hotel e in base alla disponibilità (doppia/singola).

Sintesi del programma (che potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo):

1° giorno – lunedì 25/09

- Viaggio Como-Malpensa-Tenerife (07.15 Milano Malpensa -10.50 Tenerife Sud)

2° giorno – martedì 26/09

- Escursione = BARRANCO DE MASCA

3° giorno – mercoledì 27/09

- Escursione = PUNTA DEL TENO

4° giorno – giovedì 28/09

- Escursione = BARRANCO DE INFIERNO

5° giorno – venerdì 29/09

- Escursione = TEIDE (sommità del vulcano, 3700 m quota)

6° giorno – sabato 30/09

- Escursioni libere
- Rientro a Como (19.45 Tenerife Sud-01.00 Milano Malpensa)

Info generali

La quota comprende:

- il pullman in Italia e a Tenerife, voli di andata e ritorno,
- albergo con mezza pensione bevande incluse (1 acqua x 2 e 1 vino x 4), ingressi nei parchi, funivia per Teide e presenza di una guida. Comprende altresì l'Assicurazione Ergo medico sanitaria, bagaglio e annullamento con estensione Covid.
- Sono consentiti: 1 bagaglio a mano piccolo 40x20x25 cm. + 1 bagaglio da stiva di kg. 23.

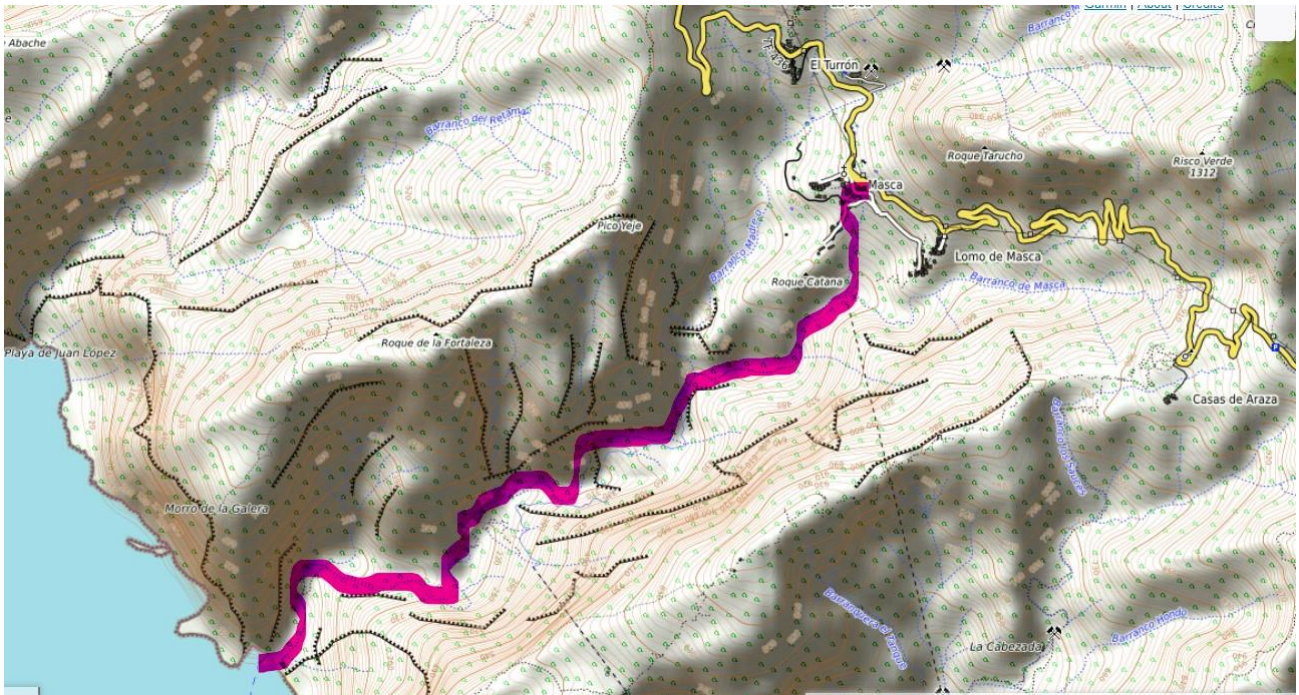
La quota non comprende:

- pranzi al sacco durante il giorno, tassa di soggiorno e quant'altro non previsto nella "quota comprende".
- Costo del trasporto verso la funivia per chi sceglie la salita al Teide con funivia (costo da dividere su tutti i partecipanti, circa 30-50 eur ciascuno)

Per le 4 escursioni, l'equipaggiamento sarà quello per camminate estive, con possibili temperature alte, ma anche piogge, temporali. Si camminerà in sentieri sconnessi oltre su strada asfaltate o sterrate. Per le escursioni, è preferibile sempre dotarsi di acqua e cibo anche se incontreremo dei locali (meglio non soffermarsi troppo, i percorsi sono lunghi). Quindi calzature adatte e zaini ben forniti ma non troppo pesanti. Possibilità di fare bagni quindi dotarsi di costumi da bagno (evitiamo grandi salviette, accappatoi, ecc per non appesantire gli zaini).

Dettaglio delle escursioni previste.

CAMINO DEL BARRANCO DE MASCA



- **lunghezza:** 5 km (andata). 10 km (andata-ritorno).
- **durata:** Circa 3 h discesa, almeno 4 h salita
- **dislivello:** 750 m

BARRANCO DE INFIERNO



- **lunghezza:** 4 km (andata). 8 km (andata-ritorno).
- **durata:** Circa 2 h salita, 1,5 h discesa
- **dislivello:** 500 m

TENO



- **lunghezza:** 14 km
- **durata:** Circa 6 H
- **dislivello:** 700 m

TEIDE



Salita a piedi

- **lunghezza:** 9,5 km
- **durata:** Circa 5 h
- **dislivello:** 1300 m

Salita in funivia

- **lunghezza:** 0,5 km
- **durata:** Circa 0,75 h
- **dislivello:** 250 m