

# notiziario



notiziario trimestrale in omaggio  
ai Soci del CLUB ALPINO OPERAIO  
CAO viale Innocenzo XI, 70 / 22100 Como Italia  
telefono 031.263.121  
www.caocomo.it / e.mail posta@caocomo.it

direttore responsabile Andrea Bocci  
grafica Lavori in Corso / San Fermo (Co)  
stampa Castelletti / Erba (Co)  
Poste Italiane SPA  
spedizione in abbonamento postale 70%  
autorizzazione Tribunale di Como  
n. 237 del 30 marzo 1972

anno XLVI / numero 3 / luglio 2019  
la sede è aperta il martedì e il giovedì  
dalle 21.00



# CAO

- 1 Relazione morale  
all'Assemblea dei Soci
- 4 Soci 30'ennali e 50'ennali
- 8 Ambient'musi'Corale CAO
- 10 A proposito di ARTVA
- 11 Agenda per i Soci
- 12 Campeggio CAO2019

4.599.1667.4  
.51.15.3.208.11  
.277.41.4.2.61.  
1.7.3.81.5.1.16  
.1.8.1.29.63.25.  
29.5.31.393.15.  
75.433.253.60.  
120.9.29.

*questi sono alcuni dei numeri della Relazione Morale ...*

# BUONE VACANZE

*vi aspettiamo in Campeggio ...*

46°  
CAM  
PEG  
GIO  
CAO  
5'23  
VIII'

*a pagina 12*

## attività SOCIALI

### “Eravamo 4 amici al CAO”

questo il titolo con il quale, alcuni mesi fa, il direttore responsabile del nostro Notiziario, parafrasando la canzone di Gino Paoli, illustrava la bella fotografia di copertina in cui compaiono quattro soci storici della nostra Associazione, Francesco, Giancarlo, Peppo e Sandrino, scomparsi nel 2018 ponendo così in grande risalto quell'enorme sentimento di amicizia che li legava attraverso l'appartenenza al CAO.

*E proprio nei giorni in cui si sta chiudendo questo numero del Notiziario alla stampa, anche Luigi e Adriano, due soci sempre attivi e presenti ci hanno lasciato. (ndr)*

E' questa l'occasione per ricordarli unitamente a tutti gli altri soci che ci hanno lasciato in corso d'anno e che doverosamente ringraziamo per il sostegno dato al CAO durante la loro vita. Sentiremo la loro mancanza.

Li ricordiamo tutti con un breve silenzio.

Il nostro anno sociale si è aperto il 19 Gennaio 2018 presso l'Auditorium del Collegio Gallio, con la tradizionale presentazione del programma annuale delle attività.

In apertura di serata la nostra corale ha eseguito quattro canti con la consueta bravura riscuotendo molti applausi.

È seguita la presentazione del programma preparata con cura ed accompagnata dalle foto del Concorso Fotografico. L'ospite della serata Valter Perlino ha presentato il suo filmato, dal titolo in lingua occitana “Da lou mar a lou ciel”, che illustra con belle immagini, il suo progetto di cicloalpinismo con partenza dal mare sino alle alte vette Himalayane, senza limiti predefiniti, sino al cielo appunto.

Un racconto che ha interessato e coinvolto moltissimo il pubblico presente.

Riteniamo come sempre opportuno sottoporre alla vostra attenzione un adeguato rapporto sulle attività e sulla situazione economica e finanziaria affinché i soci possano verificare e valutare in modo appropriato l'andamento della nostra Associazione.

Illustriamo quindi, anche se in modo sintetico, e con il consueto schema, le singole iniziative organizzate nello scorso anno.

I primi numeri che dobbiamo citare sono quelli relativi alla partecipazione complessiva alle attività in montagna del 2018, per i quali dobbiamo registrare 599 presenze di soci per 1667 giornate complessive.

Sono numeri significativi che, pur richiedendo un dettaglio maggiore, confermano una situazione problematica. Il numero dei soci partecipanti alle attività ha subito una piccola flessione mentre per il numero delle giornate registriamo una variazione positiva di ca. il 9%, rispetto all'anno precedente. Il programma è stato comunque completamente realizzato con le attività che di seguito si dettagliano:

#### **racchette da neve:**

4 gite con la presenza complessiva di 51 partecipanti e 15 accompagnatori;

#### **scialpinismo:**

3 gite con la presenza di 20 partecipanti e 8 accompagnatori;

#### **escursionismo:**

11 gite con la presenza di 277 partecipanti e 41 accompagnatori;

#### **trekking di 4 giorni:**

2 con la presenza di 61 partecipanti

#### **alpinismo:**

1 gita con la presenza di 7 partecipanti e 3 accompagnatori.

Le **settimane bianche** per discesisti, fondisti ed escursionisti, in Val di Fiemme, a Panchià (TN) in gennaio, ed a metà febbraio in Val Pusteria, a Brunico, hanno registrato una partecipazione complessiva di 81 soci. Particolare attenzione è stata dedicata all'attività per bambini e ragazzi.

È stata organizzata, per tre domeniche, la **scuola di sci di discesa per bambini**, a Splügen (CH) che per altro ha dovuto registrare una continua diminuzione dei bambini. Sono solo 5 i piccoli soci, che con le loro famiglie, hanno aderito all'iniziativa. I piccoli principianti sono stati affidati ai Maestri di sci della scuola di Splügen che, ancora una volta, è stata disponibile verso le nostre esigenze. I volontari ed i nostri accompagnatori hanno garantito, con il consueto impegno ed entusiasmo, l'organizzazione e l'assistenza ai bambini.



L'attività sulla neve per bambini si è conclusa con l'organizzazione di 1 gita **sciistica a Madesimo** con la presenza complessiva di **16 soci**.

Per il settore **escursionismo Junior** si è effettuata 1 gita con la presenza di 8 soci e 1 accompagnatore. L'altra gita programmata è stata annullata per maltempo.

I dati numerici di alcune di queste attività meritano di essere brevemente commentati.

Il settore **ciaspole** ha registrato una sostanziale stabilità anche se si deve rilevare che la gita di due giorni al rifugio Benevolo è stata annullata per pericolo valanghe.

L'attività di escursionismo, che rappresenta il settore trainante del CAO, raccoglie sempre positive valutazioni da parte dei soci che anche quest'anno sono aumentati rispetto all'anno precedente. In questo ambito, un riscontro particolare deve essere riservato ai trekking che, da diversi anni, sono diventati un segmento considerevole dell'attività. In Luglio è stato realizzato il trekking in Val Senales che ci ha permesso di visitare il Geopark di Bletterbach e salire al rifugio Petrarca ed al rifugio Bellavista.

In Settembre il trekking ha avuto come meta la valle della Clarée in Francia con soggiorno a Nevache. Nell'occasione è stata visitata la città di Briançon accompagnati da una guida di lingua italiana. Le escursioni nell'alta Valle della Clarée ed al rifugio del Monte Tabor hanno permesso ai partecipanti di godere di bellissimi panorami. La partecipazione complessiva di 61 soci, ha confermato l'interesse per questo tipo di attività, che dovrà conti-

nuare ad essere proposta.

L'attività alpinistica e sci alpinistica, non ha subito variazioni particolari e rimane sempre vincolata dalle situazioni meteo.

Sempre attiva la partecipazione del CAO alla 45° Marcialonga, con tre atleti. Un grazie particolare a Mariangela Pagani, Paolo Gander e Stefano Marinoni per aver portato a termine una gara, ancora una volta resa dura e difficile per le condizioni della pista e per aver portato i colori del CAO in una competizione di così grande prestigio. Molte altre iniziative si sono concretizzate nel corso del 2018.

La **ginnastica presciistica** effettuata da Gennaio a metà Maggio e da Ottobre a Dicembre, presso la palestra del Setificio, ha visto una buona partecipazione di soci che hanno seguito i corsi trimestrali sotto la guida di due istruttori. Le iscrizioni relative al 4° trimestre sono state di 29 soci con una diminuzione del 15% rispetto all'anno precedente. Gli incontri culturali si sono svolti regolarmente. Alcune proiezioni hanno riscosso grande interesse, richiamando un rilevante numero di soci presso la sede.

Come programmato, il 14 ottobre, è stata organizzata la **Castagnata** e l'11 novembre la **47° Festa Amici della Montagna**.

Con grande piacere per entrambe queste manifestazioni siamo ritornati alla nostra “Capanna” che ci ha accolto con grande affetto e simpatia.

Alla nostra tradizionale chiusura delle attività sociali erano presenti 63 soci, oltre al sacerdote padre Luigi, che ha celebrato la Santa Messa nella chiesetta di Santa Rita.

## corale CAO

Nel corso del 2018 la corale ha continuato, con il consueto impegno, la sua preparazione integrando il proprio repertorio con nuove canzoni. Le prove si sono susseguite tutto l'anno con regolarità. La durata delle prove, a partire da Settembre è stata riportata a due ore e mezza.

Nel 2018 presso la Corale risultavano impegnati un collaboratore stabile (il Direttore del Coro) e 25 coristi volontari, a cui si sono aggiunti nel corso dell'anno 9 nuovi ingressi, diversi dei quali hanno abbandonato l'attività dopo un breve periodo. A fine anno i coristi erano 29. Nell'anno 2018 sono state organizzate **5 esibizioni in pubblico:**

in Gennaio presso l'Auditorium del Collegio Gallio di Como in apertura della serata dedicata alla presentazione annuale dell'attività dell'Associazione; in marzo presso la sede dell'Università della Terza Età di Como, presentando brani cantati alternati a letture di favole di La Fontaine inerenti all'argomento dei canti;

a inizio Maggio presso la Villa Imbonati di Cavallasca in occasione dell'inaugurazione di un anno di eventi dedicati al tema “ASCOLTO” organizzati dalla Biblioteca locale;

a fine Maggio presso la sede del CAO, a chiusura dell'attività didattica della Corale per la pausa estiva;

in Dicembre presso la sede del CAO per la serata natalizia, che viene organizzata da cinque anni, nella quale, dopo aver assistito ad una esibizione della Corale, il pubblico viene coinvolto con l'insegnamento da parte del Direttore di un canto natalizio a due voci che viene poi eseguito unitamente ai coristi.

## 45° CAMPEGGIO

Durante il mese di Agosto è stato organizzato il 45° campeggio sociale a Pontechianale in Val Varaita.

Complessivamente si sono avvicendati 31 soci, per un totale di 393 giornate di presenza con un aumento di circa il 9,5% sulle presenze dell'anno precedente.

Un incremento che registriamo con soddisfazione e che da tempo non si verificava.

Come sempre le escursioni ai rifugi, alle vette circostanti e le ardue pedate in mountain-bike hanno impegnato i partecipanti che hanno raccolto grandi soddisfazioni. Da segnalare l'ascensione al Monviso cui hanno partecipato anche due ragazzi.

# relazione morale alla Assemblea dei Soci giovedì 9 maggio 2019

di Erio Molteni, Presidente del CAO

## concorso FOTOGRAFICO

Il 42° Concorso Fotografico si è rivolto agli autori di immagini digitali. Hanno partecipato 15 soci, con 75 opere. Ancora una volta dobbiamo registrare una forte diminuzione della partecipazione dei soci segno che malgrado il numero dei "fotografi" sia aumentato notevolmente con l'uso dei telefoni cellulari, l'interesse verso la fotografia di qualità sia un po' scemato anche se a giudizio della giuria, le foto presentate sono qualitativamente migliori di quelle degli altri anni.

La giuria è stata, presieduta dal ragioniere Vasconi Piero, del Fotocineclub Cernobbio, che, con grande passione, si è reso disponibile a condurre la serata di premiazione.

## collaborAZIONI

Nel 2018 sono state riproposte le tradizionali attività in collaborazione: con il gruppo escursionistico del CAImdi Como, per la gita del 17 Giugno al Lago Retico;

con il CAI di Moltrasio per le gite per ragazzi: il 22 Marzo alle Gole del parco del Breggia e il 20 Maggio al Sentiero delle Espressioni purtroppo non effettuata per il maltempo.

## sede SOCIALE

Nelle due serate settimanali di apertura, la Sede è sempre stata costantemente frequentata. Le serate con proiezioni e di presentazione delle attività si sono ripetute più volte nel corso dell'anno, permettendo così di avere, con la gestione del bar, anche nel 2018, uno specifico risultato economico che, in piccola parte, ha contribuito a sostenere i costi di gestione della sede stessa.

Un ringraziamento particolare va rivolto ai nostri volontari che mantengono in perfetta efficienza tutta la struttura. Il mercoledì sera, come programmato, la sede ha continuato ad essere utilizzata per le prove della Corale.

## gestione CAPANNA

Il 13 Febbraio 2018, con rogito del notaio dottor Attilio Schiavetti, veniva finalmente stipulato il contratto d'affitto d'azienda con il quale il CAO assegnava la gestione della Capanna alla società Vecchi Saponi srls dei signori Campaniello Pietro e Casalino Nicola. Si poneva così fine ad un lungo periodo durante il quale il Consiglio direttivo, ed il Presidente in prima persona, hanno vissuto momenti veramente complicati e pesanti.

Il ricorso all'autorità giudiziaria per poter rientrare in possesso della Capanna, la scelta del nuovo gestore e l'avvio della nuova gestione sono solo alcune delle situazioni che il Consiglio ha dovuto affrontare prima di poter chiudere la vicenda.

Come già segnalato nella relazione dello scorso anno, per il cambio di gestione, abbiamo provveduto a presentare le relative SCIA al Comune di Brunate ed ad intestarci le utenze nonché a intervenire con alcuni volontari per ripulire decentemente i locali e le stoviglie. Abbiamo quindi dato inizio immediatamente a tutte le procedure per poterla assegnare ad un nuovo conduttore. Diversi i candidati che si sono interessati per avere la Capanna in gestione e la scelta non è stata facile.

I nuovi gestori si sono messi subito all'opera per effettuare tutti i lavori necessari per riattivare i locali e gli impianti e sostituire le attrezzature obsolete.

In data 24 Marzo 2018, con una semplice cerimonia, si è inaugurata la nuova gestione. Ottimo rinfresco preparato dai gestori, cui sono stati invitati tutti i soci del CAO. Con le festività Pasquali la Capanna ha quindi iniziato a lavorare a pieno regime garantendo la regolarità dei pagamenti dei canoni di locazione. I giudizi che stiamo raccogliendo da soci ed amici, sulla nuova conduzione, sono nel complesso più che positivi e la speranza che la situazione sia tornata alla normalità è una realtà.

I problemi che riguardano la nostra Capanna, da un altro punto di vista, non sono però finiti. È necessario intervenire con una grossa ristrutturazione: bisogna rifare il tetto, lato salone ristorante, ancora ricoperto con lastre di Eternit (amianto) che devono essere eliminate e smaltite.

Il problema importante è quello finanziario per cui bisognerà reperire i mezzi per effettuare tale operazione. Dovranno essere studiate specifiche iniziative e si pensa che sarà indispensabile rivolgersi alla generosità dei Soci.

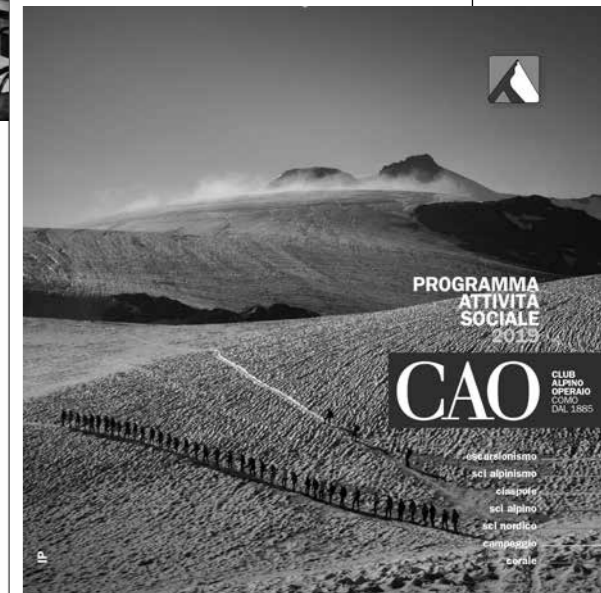
## comunicAZIONE

Nel 2018, causa diversi motivi, primo fra tutti la difficoltà a reperire gli articoli da pubblicare, il Notiziario CAO è uscito solo con due numeri rispetto ai quattro programmati.

Una carenza per altro superata con un maggiore intervento degli altri strumenti che abitualmente usiamo per mantenere il contatto con i soci: il sito Internet, le news mensili ed e-mail specifiche.

Con l'ormai consueta impostazione grafica anche quest'anno si è provveduto alla redazione del libretto attività che è stato spedito ai Soci tempestivamente con il Notiziario numero 4 del 2017. Si tratta di un investimento molto importante che possiamo mantenere in essere solo in quanto la pubblicità ne copre parzialmente il costo ma che riteniamo ancora indispensabile per garantire ai soci un'adeguata informazione. Cogliamo qui l'occasione per ringraziare ancora una volta tutte le aziende, gli amici ed i soci che con il loro contributo permettono alla nostra Associazione di realizzare uno strumento così utile.

Invitiamo comunque i Soci a consultare il sito del CAO ed il blog delle attività, che raccoglie le immagini e le relazioni delle gite svolte, e che è destinato a diventare sempre più importante.



## raccolta FONDI

Nel corso del 2018 è stata realizzata una raccolta fondi di € 3.575,00, di cui € 1.035,00 durante la settimana bianca di Brunico ed una di € 1.815,00 in occasione della Festa Amici della Montagna.

Da segnalare le attività complementari promosse dalla Corale che hanno garantito un introito di € 725,00.

Ringraziamo tutti i soci che con la loro generosità hanno contribuito in modo concreto alla gestione del CAO.

Tali incassi sono stati destinati a finanziare le attività ordinarie ed in particolare la Corale.

## tesseramento

Malgrado tutti gli sforzi e gli appelli per incentivare le iscrizioni e mantenere la coesione sociale non si riesce a fermare la decrescita del numero dei soci anche se in questo esercizio registriamo un piccolo aumento rispetto all'anno precedente.

Nel corso dell'anno **2018** i soci paganti sono stati **433**, così suddivisi:

<b>soci ordinari</b>	<b>253</b>
<b>soci sostenitori</b>	<b>60</b>
<b>soci familiari</b>	<b>120</b>

La variazione rispetto all'anno precedente mette in evidenza un aumento di 9 unità (+2%) mentre le variazioni all'interno delle categorie si sono diversamente distribuite:

<b>ordinari:</b>	<b>- 5,59%</b>
<b>sostenitori:</b>	<b>- 3,22%</b>
<b>familiari:</b>	<b>+ 27,65%</b>

I ricavi specifici da tesseramento sono rimasti pressoché invariati.

Il permanere comunque di questa situazione ci induce a sensibilizzare, ancora una volta, tutti i Soci affinché si facciano promotori della raccolta di nuove adesioni e soprattutto della pubblicizzazione per il rinnovo annuale dell'iscrizione.

## situazione economica e FINANZIARIA

Il bilancio d'esercizio chiuso al 31 Dicembre 2018, ed il cui dettaglio sarà esposto nella successiva lettura delle voci componenti lo Stato Patrimoniale ed il Conto Economico, presenta un risultato positivo di € 357,23 dopo aver stanziato ad Ammortamenti € 3.968,42 ed a Fondo Svalutazione Crediti € 11.236,00.

Relativamente alla situazione finanziaria, merita di essere segnalata lo stato del mutuo di € 170.000,00 a suo tempo contratto per l'acquisto della sede, per il quale, al 31 Dicembre 2018, sono già state pagate n. 151 rate. La quota capitale residua ammonta a € 37.908,81 e dovrà essere rimborsata in 29 rate mensili di € 1.390,48 (comprensive di interessi).

Si conferma che le condizioni del mutuo sono state rinegoziate ottenendo dal 1/9/2015 una riduzione del tasso debitoro dal 5,9% al 5% con una diminuzione della rata di € 34,91.

Nell'esercizio si è provveduto, utilizzando tutto il Fondo svalutazione crediti stanziato per € 24.036,00, a stornare dal bilancio i crediti inesigibili relativi alle ultime gestioni della Capanna.

Anche per il 2018 siamo iscritti nell'elenco dei soggetti che hanno richiesto di accedere al beneficio del 5 X mille pubblicato dall'Agenzia delle Entrate. Nell'esercizio in esame ci sono stati accreditati i contributi per gli anni 2014 - 2015 - 2016 per un importo complessivo di € 8.966,24. Restano ancora da incassare i contributi per gli anni 2012 e 2013.

Siamo ovviamente grati ai Soci ed agli Amici del CAO che hanno accolto il nostro appello, apponendo la propria firma sul modello 730, ed a coloro che hanno contribuito a pubblicizzarne l'iniziativa.

Nell'esercizio in esame sono state rispettate tutte le normative fiscali che regolano le associazioni sportive dilettantistiche. La gestione amministrativa è stata oggetto di particolare attenzione, applicando criteri di trasparenza e rigore, mediante la tenuta della contabilità in modo analitico e dettagliato. Come richiesto dalla normativa, ci siamo sempre adeguati agli adempimenti burocratici, sempre più complessi e stringenti anche per le Associazioni sportive come la nostra. Relativamente alla situazione economica, il bilancio ritorna a presentare un risultato positivo di € 357,23 dovuto alla differenza tra i ricavi di € 57.159,39 ed i costi di € 56.802,16.

Entrando nel dettaglio della gestione ordinaria, per i ricavi le variazioni positive più significative riguardano i ricavi da attività sociali e le sopravvenienze attive dovute al contributo del 5 X mille sopracitato.

L'importo relativo al tesseramento è rimasto invariato.

Come già riferito i canoni di locazione della Capanna sono stati regolarmente incassati.

Per i costi si deve registrare un incremento dei costi per la sede dovuti soprattutto all'aumento delle spese condominiali provocate essenzialmente da perdite di acqua sull'acquedotto condominiale.

Anche le spese per la capanna registrano un forte incremento dovute alle spese di manutenzione per alcuni interventi necessari per la ricostruzione di un muro che stava cedendo e per le spese di acqua e luce per il periodo successivo alla cessazione del contratto con il gestore Vecchio Raffaele.

## attività 2019

Il Programma per l'anno 2019, dopo essere stato spedito con il Notiziario, è stato presentato e distribuito ai soci ed agli amici intervenuti alla serata del 18 Gennaio presso l'Auditorium Don Guanella. Anche in questa occasione, la nostra corale ha aperto la manifestazione ed il numeroso pubblico presente ha potuto apprezzare la sua esibizione e l'intervento dell'ospite Mario Vielmo. Tutte le attività sono iniziate regolarmente anche se con qualche difficoltà per mancanza di neve. Le settimane bianche hanno registrato il consueto successo con una buona partecipazione di soci. La scuola sci bambini è iniziata regolarmente anche se con una frequenza molto ridotta.

Da segnalare il danneggiamento subito dal tetto della Capanna, il 25 Marzo ed il 5 Maggio, a causa del fortissimo vento che lo ha parzialmente scoperchiato e deteriorato la lattoneria.

## considerazioni CONCLUSIVE

Signori Soci, dobbiamo rilevare, in base alle considerazioni esposte, che l'esercizio 2018 ha avuto dei risvolti positivi, primo fra tutti l'aver trovato dei gestori della Capanna efficienti e capaci, che lasciano ben sperare per il futuro.

Anche se i lavori di ristrutturazione della Capanna, già programmati, costituiscono un nuovo e gravoso onere per il CAO, rimane la fiducia che la solidarietà e la vicinanza dei Soci, consentano di superare questa nuova sfida.

Persiste per il Consiglio direttivo la responsabilità di lavorare sempre per garantire una adeguata compagine sociale e soprattutto una sempre maggiore partecipazione dei soci alle attività. Lavoro non facile e che presenta non poche difficoltà che si possono superare solo se si riescono ad avere nuove persone con nuove idee e soprattutto nuovi entusiasmi.

Da qui l'invito ai Soci a farsi avanti per consentire al CAO di poter continuare a vivere e progredire verso nuove mete. Il Consiglio Direttivo si augura che quanto realizzato nel 2018 possa comunque raccogliere, ancora una volta, il Vostro consenso e ritenendovi poi d'accordo sulle modalità con le quali si è provveduto alla redazione della presente Relazione e del Bilancio chiuso al 31 dicembre 2018, che di seguito sarà presentato, Vi invita ad approvarli.



# colori, profumi, emozioni

di Rita Romanò

## Mercoledì 5 giugno

la Corale ha tenuto in sede un concerto a chiusura dell'attività per la pausa estiva.

Data la concomitanza con la giornata mondiale dedicata all'ambiente la serata è stata impostata per richiamare l'attenzione sulla necessità di intervenire anche con piccoli gesti per proteggere il nostro habitat e cercare di preservarlo per il futuro.

All'uscita era disponibile il decalogo che elencava questi piccoli gesti.

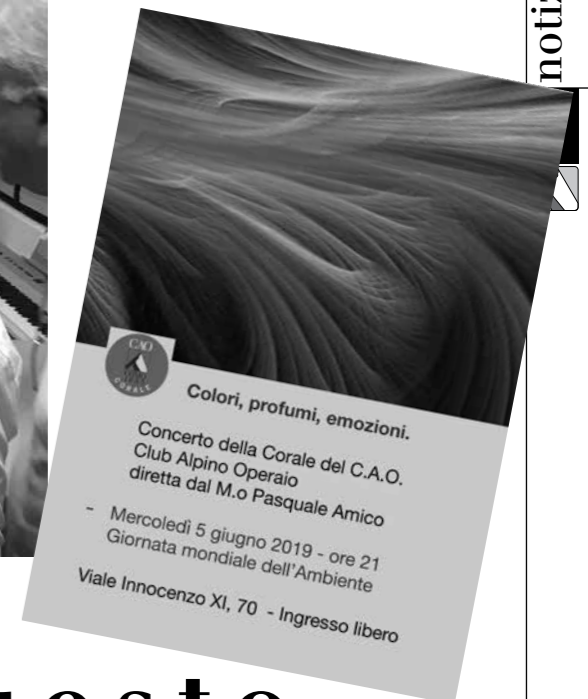
Nella presentazione dei brani sono stati evidenziati i riferimenti dei testi alla natura, alle sue bellezze, ai sentimenti che evoca e con il canto abbiamo cercato di richiamare l'attenzione su tutto quanto ci viene offerto gratuitamente e che rischiamo di perdere.

In una serata finalmente estiva il numerosissimo pubblico ha fatto salire ulteriormente la temperatura in sala con il calore con cui ci ha accolti.

Il ricco rinfresco finale, presentato rigorosamente con stoviglie riciclabili, è stato la ciliegina sulla torta e nel rispetto delle regole per la salvaguardia dell'ambiente niente è stato sprecato nel senso che alla fine non è rimasto proprio niente da buttare.

Ringrazio i coristi, il direttore della Corale e il pubblico per questa serata veramente piena di emozioni.

Buone ferie, ricominceremo a Settembre, con nuove emozioni!



## cari soci, il decalogo è questo ...

### 1\_Ridurre il consumo di acqua

*L'acqua è un bene prezioso e nella vita di tutti i giorni ne sprechiamo davvero tanta. Non lasciare scorrere l'acqua del rubinetto se non strettamente necessario, utilizzare lavatrice e lavastoviglie sempre a pieno carico, sostituire tubi o rubinetti che perdono sono solo alcuni dei modi per risparmiarla.*

### 6\_Fare una "spesa intelligente"

*Sempre nell'ottica di ridurre il più possibile i rifiuti, soprattutto quelli di plastica, il consiglio è quello di usare delle borse di tela per la spesa quotidiana e, quando possibile, utilizzare detersivi alla spina e prodotti sfusi.*

### 2\_Usare meno l'automobile

*Quando è possibile, lasciare a casa l'auto e prendere i mezzi pubblici o, se le distanze lo permettono, usare la bicicletta o camminare a piedi. Faremmo qualcosa per l'ambiente e ne guadagneremmo anche in salute.*

### 7\_Usare la carta riciclata

*Anche se negli ultimi anni l'uso della carta si è notevolmente ridotto, se ne spreca ancora molta. Usare preferibilmente carta riciclata, non stampare mail o altri documenti se non strettamente necessario.*

### 3\_Non sprecare energia elettrica

*Un mondo senza energia elettrica ci sembra impossibile ma con alcuni piccoli accorgimenti possiamo risparmiare e tutelare l'ambiente. Acquistando, ad esempio, elettrodomestici di classe A, staccando la presa degli elettrodomestici non utilizzati, spegnendo la luce ogni volta che si esce da una stanza e utilizzando lampadine a risparmio energetico.*

### 8\_Acquistare mobili di legno certificato

*La sostenibilità ambientale passa anche dai mobili. Arredare la casa con mobili di legno certificati FSC, cioè provenienti da foreste gestite nel rispetto dell'ambiente, è un altro piccolo contributo utile alla causa.*

### 4\_Ridurre il consumo di carne e pesce

*Gli allevamenti intensivi hanno un impatto molto forte sull'ambiente. Una dieta varia, composta prevalentemente da frutta, verdura e proteine vegetali (soprattutto se a km 0) fa bene al fisico ma anche alla Terra che ci ospita.*

### 9\_Ottimizzare il riscaldamento

*Evitare di tenere il riscaldamento della propria casa a una temperatura superiore ai 19°. Sostituire i vecchi infissi per migliorare l'efficienza energetica (e risparmiare).*

### 5\_Fare la raccolta differenziata

*Differenziare i rifiuti, cercando di riciclare il più possibile, è uno dei nodi della questione. Evitare gli sprechi, gli imballaggi inutili, non usare piatti e posate di plastica, riutilizzare tutto ciò che può essere riutilizzato, sono piccoli gesti che possono fare più di quanto immaginiamo.*

### 10\_Scegliere cosmetici e detersivi ecologici

*Un altro aiuto concreto viene dalla scelta dei prodotti per la pulizia del corpo e della casa, detersivi e cosmetici eco-bio, senza parabeni e altre sostanze tossiche.*



# ... a proposito di ARTVA!

di Adriano Tagliabue

## Le nuove norme relative alle attrezzature da autosoccorso su terreno innevato.

La Legge Regionale n° 26 del 1 Ottobre 2014 riguarda diversi aspetti della frequentazione della montagna, come la promozione della pratica e della cultura sportiva, lo sviluppo di politiche specifiche, la formazione e la specializzazione professionali, valorizzazioni delle tradizioni locali, ecc. e indica le modalità di sostegno finanziario.

Inoltre specifica in modo approfondito "l'esercizio delle professioni della montagna" (maestro di sci, guida alpina, accompagnatore da media montagna, ecc.) identificando le modalità di aggiornamento e specializzazione.

Vi sono poi altri contenuti, ma ciò di cui vogliamo parlare adesso è riportato nell'articolo 14 della Legge (Regole di comportamento), e si tratta di un tema sul quale discutiamo da tempo. L'obbligo delle attrezzature da auto-soccorso su terreno innevato.

Il punto 3) di questo articolo recita "Gli utenti delle superfici innevate diverse dalle aree sciabili attrezzate e, in

particolare, gli sciatori fuori pista, gli sci alpinisti e gli escursionisti devono rispettare, in quanto applicabili, le regole di comportamento di cui al [comma 2](#) e munirsi degli appositi sistemi di autosoccorso qualora sussistano pericoli di valanghe, verificando le condizioni climatiche anche attraverso la consultazione del Bollettino neve e valanghe di ARPA Lombardia per consentire interventi di soccorso".

Vengono anche indicate le sanzioni in caso di violazione della norma, sanzioni che vanno da 25 a 250 euro.

In pratica viene reso obbligatorio il possesso dell'ARTVA anche nella pratica delle ciaspole.

Quasi tutte le associazioni, club, gruppi sportivi ecc. abituali frequentatori della montagna da anni e di propria iniziativa sensibilizzano i propri soci in questa direzione attraverso una continua formazione e il richiamo alle regole comportamentali all'inizio di ogni stagione che preveda attività su neve.

Anche al CAO si è sempre agito in questo senso e la selezione dei percorsi escursionistici invernali è sempre effettuata in nome della sicurezza scegliendo mete che la potessero garantire.

In ogni caso la legge è in vigore e anche se suscita qualche perplessità va rispettata augurandoci che col tempo vengano raccolte le obiezioni e intese come suggerimenti per il miglioramento della legge stessa.

Ricordiamo che con leggere differenze queste norme sono in vigore anche in altre Regioni, cioè la Val d'Aosta e il Piemonte.

E' comprensibile l'eventuale malumore che questo obbligo potrebbe sollevare, anche perchè l'ARTVA ha un costo abbastanza elevato, tuttavia è proprio per rispetto verso i soci che abbiamo sempre curato la corretta applicazione di ogni norma relativa alla nostra attività, cercando di approfondire gli argomenti e portandoli all'Ordine del Giorno nelle riunioni del Consiglio o delle varie Sezioni.

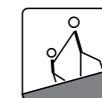
visionabile all'indirizzo

<http://www.supsi.ch/home/ricerca/progetti/inevidenza/arvados.html>

The screenshot shows a presentation slide for the ARVADOS project. The slide is titled "ARVADOS" and "ARVADOS". It contains text in Italian describing the project's goals and the device. There is a small image of the device, which is a rectangular, ruggedized electronic device. The slide also mentions "SUPSI ARVADOS" and "Ass. 3 - Prodotti e processi innovativi".

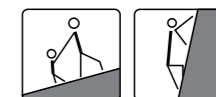
# L'agenda per i soci

**28 GIUGNO / 1° LUGLIO**  
**Norcia e i Monti Sibillini m 600**  
escursionismo/trekking



**2 luglio**  
**I soci si incontrano Angelo Gatti e Carla Brambilla**

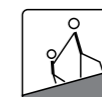
**13/14 luglio**  
**Rifugio Chabod m 2750**  
**Gran Paradiso m 4061**  
escursionismo/alpinismo



**5/23 AGOSTO**  
**Zoldo Alto/Palafavera (BL) m 1514**  
46° campeggio



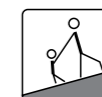
**30 AGOSTO / 2 SETTEMBRE**  
**VAL SARENTINO VALDURNA (BZ) m 1568**  
escursionismo/trekking



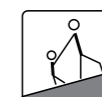
**8 settembre**  
**Ferrata Furggen Ride (AO) m 3492**  
alpinismo



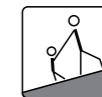
**15 settembre**  
**Laghi di Valgoglio (BG) m 2064**  
escursionismo



**28 settembre**  
**I soci si incontrano Festa del Campeggio**



**29 settembre**  
**Madonna della Neve Val Biandino (LC) m 1087**  
escursionismo



**errata corrige al numero 2.2019**

nella parte finale della prima colonna di pagina 3, nell'articolo a firma Antonio Signoriello "Un viaggio nel tempo... oltre i confini delle culture" la parola **perfetto** va letta **perpetuo**, come riportato qui di seguito:

(...) ti dedico queste bellissime parole di Hermann Hesse: "Bisogna trovare il proprio sogno perché la strada diventi facile. Ma non esiste un sogno **perpetuo**. (...)."

The book cover features a black and white photograph of a mountain landscape with a river or stream in the foreground. The title "Donegani, l'ingegnere tra le Alpi" is prominently displayed. Below the title, it says "Mostra documentale sulla via di Spiluga, con tavole inedite ed elaborati realizzati dagli studenti del Liceo Scientifico Donegani di Sondrio e dell'IS Leonardo da Vinci di Chiavenna". The publisher is "COMO BIBLIOTECA COMUNALE 'P. BORSELLINO' Piazzetta V. Lucini 1".



Torniamo nelle Dolomiti Zoldane, tra il monte Civetta ed il Pelmo, per il nostro tradizionale campeggio estivo, dopo le più che positive esperienze degli anni passati.

Un prestigioso territorio alpino, ricco di opportunità tra sport (escursioni ad ogni livello per rifugi, alpeggi, vie ferrate, ascensioni, mountain-bike, ecc.), divertimento e natura sulla quale il maltempo ha inferito in modo particolarmente violento. La partecipazione a questo evento è un modo per contribuire alla rinascita di questi territori giustamente riconosciuti come patrimonio dell'umanità.

Due alberghetti, con camere, bar e ristorante

(da prenotare con largo anticipo) sono adiacenti al campeggio.

Il tendone ritrovo e la piccola cucina comunitaria, arricchiscono l'offerta vacanziera per i Soci.

#### **prenotazioni**

per esigenze organizzative è necessario prenotare con largo anticipo la propria partecipazione

#### **responsabile**

Sergio Ronchetti  
per informazioni dettagliate rivolgersi in sede negli orari di apertura

# 5/23 AGOSTO

## 46° CAMPEGGIO

### ZOLDO Alto

### Val di ZOLDO

### (Belluno)

### campeggio

### PALAFEVERA

### m 1514

