



FINAL- MENTE

Finalmente cosa?

Finalmente il CAO è riuscito a proporre e fare una gita sci alpinistica di due giorni.

A questo punto vi chiederete perchè di tale sorpresa... e infatti eccone la ragione: è dal 2015 che non abbiamo più fatto gite di sci alpinismo di 2 giorni.

L'ultima fatta era del 12 e 13 aprile 2014, al Savoretta (Valtellina).

Poi non più messe in programma.

Motivo? Prenotare un rifugio per la stagione sci-alpinistica (marzo-aprile) negli ultimi anni significava dover pagare una caparra mesi prima, quindi dover avere un gruppo di partecipanti numeroso, ben rodato e volenteroso.

notiziario in omaggio
ai Soci del CAO
CLUB ALPINO OPERAIO 1885
Associazione
di promozione sociale
RUNTS 625 / 27.06.2022
viale Innocenzo XI, 70
22100 Como Italia
tel: 031.263.121
e.mail: posta@caocomo.it
www.caocomo.it
pec cao.como@arubapec.it
CF 00453090136

direttore responsabile
Andrea Bocci
grafica Lavori in Corso
San Fermo (Co)
stampa Castelletti Erba (Co)
Poste Italiane SPA
spedizione in abbonamento
postale 70%
autorizzazione
Tribunale di Como
237 / 30.03.1972

anno LI - numero 2
maggio 2024

la sede è aperta
il **giovedì** dalle 21.00



CAPANNA CAO
*i Soci avranno
uno sconto
del 15%
su consumazioni
e pernottamenti*

presidente
FINAL-MENTE
pagina 1
5XMILLE
straWOMAN
pagina 3
due
BELLE GITE
pagina 4 e 5
una cena con delitto
POR PIERO
pagina 6
un libro
BASTA POCO
pagina 7
convocazione
ASSEMBLEA
pagina 8

l'ASSEMBLEA
del CAO
è CONVOCATA
per GIOVEDÌ
13
GIUGNO 2024
alle ore 21,00
in SEDE



NOTIZIARIO CAO



Questa condizione mancava, quindi abbiamo deciso, pur dispiaciuti, di non programmare più gite con pernottamento in rifugio. Passati gli anni del Covid, con la ripresa delle gite di sci alpinismo giornaliero, la svolta: ci siamo ritrovati con un bel gruppo di appassionati di sci alpinismo, alcuni storici, altri nuovi, che ci ha permesso di fare un bel po' di gite, sia ufficiali che fuori programma.

È così che abbiamo ritrovato il coraggio di mettere in programma gite di 2 giorni! Peccato che il 2023 ci abbia riservato brutte sorprese: prima scarsità di neve, poi una serie di fine settimana di meteo pessimo e pericolo di valanghe.

Così è saltata la gita di 2 giorni, ma ci siamo ripromessi di mantenerla per il 2024.

Ed ecco che il 13 e 14 aprile di quest'anno ci ha visto (dopo quasi esattamente 10 anni) in rifugio, in Val Formazza, al Margaroli, diretti alla Punta d'Arbola!

Alla fine, siamo partiti "appena" in 12 a causa di una serie di infortuni che ha fatto rinunciare alcuni del gruppo.

Abbiamo però la fiducia che – risolti gli infortuni – ci ritroveremo tutti assieme, magari ancora più numerosi, per altre gite, vette e discese!

Com'è andata l'esperienza dell'Arbola? Benissimo direi: bel gruppo in rifugio alla sera, bel gruppo il giorno dopo, bel tempo, tutti fino alla vetta!

La concomitanza di una ondata senza precedenti di caldo con l'enormità di neve caduta nelle ultime settimane ci ha consentito di fare una salita senza freddo e una discesa a volte in neve fradicia, ma spesso anche ben sciabile!

Nell'augurare il più veloce superamento degli infortuni ai nostri amici sci alpinisti, pensiamo già alla prossima stagione, che ci vedrà maggiormente impegnati nel proporre e fare tante gite.

testo e fotografie di Giorgio Galvani

sostieni il CAO con il 5X1000 ecco come

e GRAZIE dal Consiglio direttivo

- Metti la tua firma nell'apposito riquadro del modello **730** o del **Modello Unico Persone Fisiche**: **sostegno enti terzo settore iscritti nel RUNTS**
- Indica il codice fiscale del CAO: **00453090136**

CODICE FISCALE: _____

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUTE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ONLUS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA: _____
Codice fiscale del beneficiario (eventuale): 00453090136

FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITÀ

FIRMA: _____
Codice fiscale del beneficiario (eventuale): _____

FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA

FIRMA: _____
Codice fiscale del beneficiario (eventuale): _____

SOSTEGNO DELLE ATTIVITÀ SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA

FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITÀ DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, C. 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)

FIRMA: _____
Codice fiscale del beneficiario (eventuale): _____

SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE ISCRITTE AL REGISTRO NAZIONALE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE DILETTANTISTICHE A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITÀ DI INTERESSE SOCIALE

FIRMA: _____
Codice fiscale del beneficiario (eventuale): _____

Strawoman
www.strawoman.it

Riceviamo questo invito e volentieri caldeggiamo la partecipazione di tutte le nostre Socie ...

Sabato 22 Giugno 2024 si terrà a Como la XIV edizione della Strawoman organizzata dalla società sportiva dilettantistica Italia Runners.

Un percorso di 5 chilometri di corsa/camminata non competitiva.

Partenza - ore 21,00 - e arrivo sono previsti in Piazza Cavour.

Quest'anno è prevista una premiazione per le società sportive che porteranno il maggior numero di iscritti.

Alle nostre Socie che desiderano partecipare chiediamo di contattare Carla Brambilla, referente per questa iniziativa, al numero 348.2284890 entro il termine ultimo di Mercoledì 12 Giugno

la via REGIA > BLEVIO > POGNANA

Dopo diversi rinvii per la meteo siamo riusciti a percorrere il tratto centrale della strada Regia, da Blevio a Pognana Lario. Con un tribolato incastro con i battelli Sparviero e Cormorano della navigazione siamo saliti dall'imbarcadere di Blevio, attraverso le frazioni alte, fino a monte Piatto, poi con lunga, sinuosa e piacevole traversata in boschi ancora segnati dalla falcidie di piante cadute per gli sconquassi climatici abbiamo raggiunto Molina, Lemna e Palanzo, prima della panoramica picchiata su Pognana passando dalla suggestiva



chiesetta di s. Rocco. In 36 CAO ci siamo goduti in amicizia il nostro stupendo lago, che merita una più curata logistica di trasporti per soddisfare adeguatamente un turismo veramente internazionale.



testo e fotografie di Adriano Martinelli

santa MARGHERITA > POROTFINO

Dopo un lungo periodo meteorologicamente sfavorevole, finalmente la prima domenica di primavera, quella delle Palme, ci ha regalato una giornata tersa, soleggiata e spettacolare che, in 52, ci siamo goduti percorrendo il sentiero ad anello da Santa Margherita Ligure a Portofino (il porto dei delfini di pliniana memoria) e rientro sul nostro pullman dorato.



Grande famiglia CAO, con nuove graditissime presenze, per iniziare con entusiasmo la nostra stagione escursionistica.



testo e fotografie di Adriano Martinelli

invito a cena con delitto POR PIERO

testo
e fotografie
di Rita
Romanò

Venerdì 19 aprile è stato messo in scena in sede un delitto veramente appetitoso! I numerosi partecipanti hanno assistito e tifato per un povero Piero che non si decideva a morire, nonostante i vari tentativi di farlo fuori. Solo alla fine qualcuno è riuscito nell'intento di eliminarlo ma il difficile era capire chi, tra i tanti che non lo amavano teneramente, ci fosse riuscito.

Gli indizi erano tanti e tutti nebulosi, ma un tavolo è riuscito a rispondere al maggior numero dei quesiti e si è aggiudicato l'ambito premio che consisteva in una bottiglietta di "salsa de tumatis" che nella rappresentazione scenica era stata citata come possibile fine ingloriosa dei resti di un cadavere che non si trovava più. Chissà se verrà usata dai vincitori come condimento!

Tra una scena e l'altra c'è stato modo di assaporare una gustosa cena con tanti antipasti, una ricca lasagna, un vasto assortimento di dolci e un vino d'occasione.

Non resta che ringraziare i partecipanti che hanno seguito con entusiasmo le vicende tremende ma esilaranti del Por Piero, grazie a Diego il cui aiuto è stato preziosissimo, grazie a Carla che ha preparato mille biscotti, grazie a tutti quelli che hanno contribuito con antipasti e dolci, grazie a Mauro che non sa fare solo l'attore ma anche le lasagne e un grazie particolare al Gruppo Spindler che ci ha regalato una serata speciale!

Nel preparare la sala abbiamo pensato tante volte alla nostra amata Fulvia, che è nei ricordi di tutti noi!



*Come mi ero ripromesso nello scorso Notiziario, ho colmato la lacuna leggendo l'ultimo libro di Mario Curnis dal titolo **Basta poco**. Ho già trovato alcune recensioni su riviste e siti di montagna, ma devo fare una premessa doverosa: non aspettatevi racconti di spedizioni, scalate o imprese alpinistiche; se ne parla, ma in maniera limitata. E voi mi chiederete: "Ma allora, perchè ce ne parli sul Notiziario dal CAO?" La risposta sarebbe molto lunga e articolata, ma cercherò di farla breve: leggere questo libro può far bene a tanti, e soprattutto a chi va in montagna o comunque ama la natura e la vita all'aria aperta. Come sempre Mario Curnis usa uno stile semplice e discorsivo, ma non banale né superfluo; da bravo uomo di montagna non spreca parole, ma riesce a toccare argomenti profondi: la sostenibilità, l'invecchiamento, la felicità, gli affetti, l'autorealizzazione... questi sono i temi principali del libro che mi sento di sottolineare.*

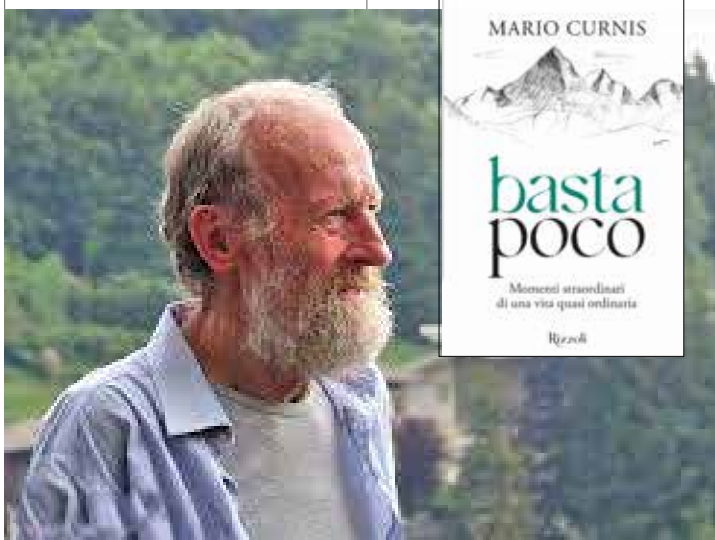
*In una conversazione quasi intima con il lettore, come già in **Diciotto castagne**, Curnis rivive alcuni momenti della propria vita per trasmettere la propria filosofia esistenziale e offrire spunti di riflessione e consigli utili per una vita migliore. Già dal titolo si può capire quale sia la parola chiave di tutta l'opera: la semplicità; che non deve essere intesa come banalità o superficialità... al contrario. La semplicità alla scuola di Curnis, che è poi la scuola della montagna, presuppone un grande lavoro interiore che ci porta a saper distinguere le cose realmente importanti dall'effimero, e a tenere nel nostro zaino della vita solo ciò che è indispensabile per un buon cammino. Ed ecco allora che si impara a saper vivere in maniera coerente, a essere capaci di capire chi siamo realmente, cosa vogliamo essere nella vita, e a raggiungere i nostri obiettivi.*

E dopo una vita spesa a vagare per le montagne di mezzo mondo, se si è stati capaci di vivere saggiamente, si trova la forza di saper accettare il passaggio degli anni, a non dispiacersi se le forze diminuiscono e le camminate si accorciano: anche stando nel nostro piccolo pezzo di terra, e in ultimo anche stando chiusi in una stanza, se abbiamo vissuto pienamente la montagna, saremo

capaci di portarla nel cuore e nutrirci di ricordi. Anche sul tema della sostenibilità, la via tracciata da Curnis non prevede sforzi sovrumani o tecnologie avanzate, ma una semplice regola di buon senso: saper utilizzare al meglio quello che si ha e non volere di più del necessario perchè, come riportato in quarta di copertina: "L'abbondanza è una malattia che dà assuefazione: vuoi sempre di più, ma sotto c'è il vuoto".

Il consiglio che maggiormente mi ha colpito è quello di tenere un diario, o comunque di scrivere i nostri pensieri nelle varie giornate della nostra esistenza: in un mondo di messaggi digitali, di foto dal cellulare per ricordare ogni cosa, anche quello che mangiamo, e di selfie, "il Mario" ci consiglia di prendere carta e penna e di annotare i nostri sentimenti e stati d'animo per ricordarci di quei giorni, magari delle grandi occasioni, un'ascensione, un trekking... vedete voi, per conservare quei momenti nella nostra memoria e renderli quasi eterni.

Ovviamente la mia non è una sintesi né un riassunto dell'opera, anche perchè ci sarebbe molto di più: è solo un estratto di tutto ciò che il libro mi ha trasmesso. Scrivendo questa mia recensione, e ripensando al libro, mi è tornata alla mente la frase di Goethe: "I monti sono maestri muti e fanno discepoli silenziosi"... dovremmo ritornare ad ascoltare il silenzio e a imparare tutto quello che ci dice.



E poi ho ripensato a una frase in dialetto che è una sintesi di saggezza dei tempi andati: "Scultì i vecc".

un libro di
Mario Curnis
in una recensione di
Alessio Mazzocchi

BASTA POCO

momenti straordinari
di una vita quasi ordinaria



CAO Club Alpino Operaio COMO 1885

Associazione di promozione sociale

Viale Innocenzo XI, 70 – 22100 COMO - Cod.Fisc. 00453090136

www.caocomo.it – PEC: cao.como@arubapec.it

iscrizione al RUNTS con determinazione n. 625 del 27/06/2022

Ai Soci del CAO

Ai Signori Componenti l'Organo di Amministrazione del CAO

Ai Signor Revisore del CAO

LORO INDIRIZZI

Como, 10 maggio 2024

OGGETTO: **Convocazione Assemblea Ordinaria dei Soci**

I soci del CAO Club Alpino Operaio A.P.S. sono convocati in assemblea ordinaria presso la sede sociale in Como, Viale Innocenzo XI n° 70, in prima convocazione il giorno 12 giugno 2024 alle ore 7,00 ed occorrendo in seconda convocazione il giorno

Giovedì 13 Giugno 2024 alle ore 21,00

per discutere e deliberare sul seguente **ORDINE DEL GIORNO:**

1. Nomina del Segretario dell'Assemblea;
2. Relazione del Presidente;
3. Presentazione ed approvazione del Bilancio al 31/12/2023 e conseguenti adempimenti;
4. Presentazione ed approvazione del Programma Attività 2024;
5. Premiazione Soci Trentennali e Cinquantennali.

Si ricorda che, a norma dello statuto sociale, possono partecipare ed esprimere il voto gli associati in regola con il pagamento della quota associativa annuale. Ogni Socio, purché non sia membro del Consiglio direttivo, può presentare fino a tre deleghe in rappresentanza di altri Soci.

Il Presidente

Giorgia Galvani

DELEGA

Il/a sottoscritto/a _____

Delega il Socio _____

a rappresentarlo all'Assemblea Ordinaria dei Soci del 13 Giugno 2024.

Firma _____