

notiziario



notiziario trimestrale in omaggio ai Soci del CLUB ALPINO OPERAIO
CAO via Italia libera, 13 / 22100 Como Italia / telefono 031.263.121
www.caocomo.it / e.mail posta@caocomo.it

direttore responsabile Danilo Guerzoni
grafica Lavori in Corso / Cavallasca (Co)
stampa Grafica Malima / Como
spedizione in abbonamento postale 70%
autorizzazione Tribunale di Como n. 237 del 30 marzo 1972

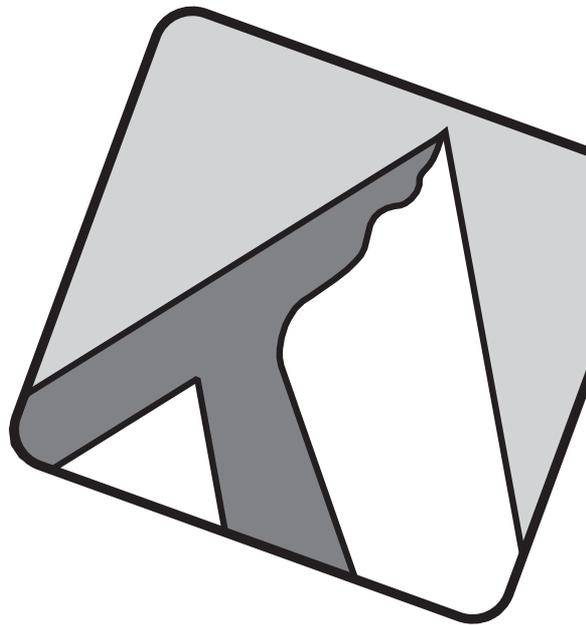
CAO

anno XXXIV / numero 4 / ottobre 2006
la sede è aperta il martedì e il giovedì dalle ore 21



Appello ai soci

di Erio Molteni



Siamo ormai giunti al termine di questo anno sociale e buona parte delle nostre attività si sono concluse con il consueto apprezzamento da parte dei Soci.

Sono iniziate le riunioni preparatorie per elaborare il programma per il prossimo 2007 e tutti i gruppi sono già in fibrillazione, impegnati nell'individuare nuove mete ed itinerari.

Le settimane bianche sono state puntualmente prenotate, a Panchià quella di Natale ed a Plan di Corones quella di

febbraio, così come la scuola sci nordico a Campra.

I lavori per la preparazione della nuova sede sono regolarmente iniziati e realisticamente pensiamo che potranno terminare entro la fine del corrente anno, in modo da poter utilizzare la sede già per la Festa di Natale.

Rimane però aperto il problema delle risorse necessarie per poter portare a termine detti lavori nei tempi stabiliti.

Il Consiglio Direttivo ha ritenuto di

1 *Appello ai soci*

2 *Presciistica
Capodanno sulla neve
Scuola sci di fondo
Settimana bianca*

3 *L'agenda per i soci
Concorso fotografico*

4 *Tirolo, acqua
e compagnia cantante*

5 *Una lunga gita
a Cortina*

6 *Pian di Spagna
in Alto lago*

7 *Concorso fotografico
Modulo di iscrizione*

8 *Sottoscrizione
Quote*

segue a pag. 8

presciistica

capodanno sulla neve

dove?

presso la PALESTRA del SETIFICIO

quando?

dal 17 OTTOBRE al 21 DICEMBRE 2006

che giorni?

MARTEDÌ e GIOVEDÌ

a che ora?

turno UNICO dalle 19,30 alle 20,30

Obbligatorio il certificato medico
Informazioni in Sede

a Panchià di Fiemme dal 26 dicembre al 2 gennaio

Come di consueto, anche quest'anno, il CAO organizza a Panchià, presso l'**albergo Panorama**, la tradizionale Settimana Bianca di fine anno. La famiglia De Florian, che gestisce l'albergo, ha sempre riservato ai nostri Soci un trattamento particolarmente curato ed affettuoso.

L'albergo Panorama, situato in posizione tranquilla, dispone di tutte le camere con servizi e televisione, sale soggiorno, bar, taverna, sauna ed un ampio parcheggio. Poiché i posti disponibili sono solo 22, s'invitano i Soci che intendessero aderire all'iniziativa di prenotarsi subito.

La chiusura delle iscrizioni è prevista per giovedì 26 Ottobre 2006.

Si consiglia vivamente a tutti i partecipanti sciatori di munirsi, o rinnovare per tempo, la tessera FIS in modo da garantirsi contro gli eventuali infortuni. Tutte le informazioni necessarie sono reperibili presso la Sede sociale durante le serate di apertura.



scuola di fondo

Anche per l'anno 2007 è prevista l'organizzazione della nostra Scuola di Sci Nordico presso il **Centro Sportivo di Campra nel Canton Ticino**. Le uscite saranno come sempre cinque, con decorrenza dalla seconda domenica di gennaio 2007 ed i viaggi avverranno a mezzo pullman. Onde programmare per tempo la gestione delle lezioni (orari, numero dei Maestri, scelta della tecnica ecc.) sarebbe opportuno che gli interessati ci contattassero per tempo, almeno entro la fine di ottobre 2006. Saranno ben accetti per le uscite anche i fondisti che non parteciperanno alle lezioni e che scieranno per conto proprio.

Attendiamo pertanto le Vostre numerose adesioni.

settimana bianca

in Dolomiti dal 24 febbraio al 3 marzo

Andremo a San Lorenzo di Sebato (BRUNICO) nel comprensorio di PLAN DE CORONES, dove discesisti e fondisti potranno soddisfare la propria passione e trascorrere giornate di intenso sport.

Saremo ospiti della famiglia Gatterer-Stuefer presso l'HOTEL MUEHLGARTEN, che ci accoglierà con la consueta ospitalità altoatesina.

Le iscrizioni, per ovvii motivi organizzativi, devono essere confermate entro martedì 28 novembre 2006.

L'agenda per i soci

Concorso fotografico

di Antonio Signoriello

La montagna nei suoi vari aspetti

Come già sapete, con orgoglio ogni anno il CAO organizza il Concorso Fotografico. Così, anno dopo anno, siamo arrivati al 30° Concorso e con ENTUSIASMO VI ASPETTIAMO NUMEROSI.

Foto ricordo, foto amatoriale, foto di ricerca, foto da concorso ... sì, da concorso! Come sempre il viaggio, la vacanza, la fotografia sono in sintonia tra loro. Sono veramente molte le immagini che si susseguono nelle belle esperienze del camminare tra valli e monti, raccogliere vari momenti e fissare nel tempo ricordi ed emozioni e condividerli con altri. Ci vuole poco, una macchina fotografica reflex o una digitale, riuscendo ad esprimere le proprie sensazioni e la propria creatività. Ebbene, la tecnologia è all'avanguardia, così la fotografia. Il digitale ormai ha preso spazio e tempo nelle nostre immagini di escursioni in montagna. Continuiamo perciò nell'iniziativa di affiancare alla diapositiva tradizionale, anche la fotografia digitale, entrambe in crescendo, con un notevole incremento nella quantità e soprattutto nella qualità. Ciò ci fa ben sperare nella ancor più numerosa partecipazione dei soci.

REGOLAMENTO (stralcio)

Ci saranno due sezioni ben distinte:

- 1) la diapositiva tradizionale
- 2) la fotografia digitale

Ogni autore può presentare al massimo cinque opere per sezione.

Le fotografie digitali dovranno essere su CD e NON DEVONO ESSERE ASSOLUTAMENTE ELABORATE. In tal caso verranno subito scartate dalla giuria.

Sulla copertina del Programma Attività Collettiva 2007 del CAO sarà pubblicata la fotografia più significativa che meglio trasmette ciò che **la montagna offre nei suoi vari aspetti**; mentre le altre premiate saranno pubblicate all'interno dello stesso.

Termine ultimo di consegna opere:

giovedì 16 novembre

La presentazione e premiazione

si terrà il **5 Dicembre** alle ore 21.00 presso il Salone Nosedà di Como Via Italia Libera, 23.

Anche questa volta vi aspettiamo numerosi, proprio numerosi con le vostre immagini, con tanta voglia e l'ambizione di essere il "vincente", ma... soprattutto con la gioia di essere uno dei tanti dove...

IMPORTANTE E' PARTECIPARE !!!

Per maggiori informazioni e per compilare la scheda di partecipazione al concorso (pag.7), presentarsi in sede.

7 e 8 ottobre **escursionismo**

Gita di chiusura
Bed & Breakfast "Ai Frassini"



22 ottobre **attività varie**

Castagnata e gara di bocce
IV Trofeo Fiorella Nosedà



dal 17 ottobre al 21 dicembre **attività varie**

Ginnastica presciistica

**VEDI BOX
PAGINA 2**

12 novembre **attività varie**

Festa Amici della Montagna



16 novembre **attività varie**

30° Concorso Fotografico
Chiusura iscrizioni



16 dicembre **attività varie**

Festa dei bambini

dal 26 dicembre al 2 gennaio **sci alpino**

Settimana bianca di fine anno **sci nordico**

**VEDI BOX
PAGINA 2**

gennaio 2007 **sci alpino**

Scuola di sci per bambini



gennaio 2007

Corso di sci nordico

**VEDI BOX
PAGINA 2**

ottobre - dicembre **coro**



28 ottobre Vieux Chammont

25 novembre Sorico

8 dicembre Porlezza

13 dicembre Lezzeno

16/17 dicembre Stoccolma (Svezia)



Tirolo, acqua e compagnia cantante...

di Adriano Tagliabue

Trentaquattresimo campeggio CAO

Finalmente siamo riusciti a calpestare il suolo tirolese, grazie ancora una volta a chi con passione e buona volontà riesce sempre a portarci a trascorrere le nostre vacanze nei posti più belli delle Alpi.

E la zona di Vipiteno bella lo è per davvero. Questo angolo di mondo, dove l'influenza austriaca si sprigiona da ogni filo d'erba, ci ha regalato una serie di opportunità abbastanza rara.

Da quelle parti la tradizione è vissuta e

sentita come parte di se stessi. Tutto ciò che rappresenta il passato, la storia, la vita e la cultura dell'Alto Adige trova spazi importanti e viene conservato con un amore e un'attenzione unici.

Ma, unitamente all'ambiente ed alla cura che vi viene riservata, è anche un'opportunità per le popolazioni locali che hanno saputo unire il passato e la modernità, lo sfruttamento saggio dell'ambiente e il turismo moderno.

Così l'offerta è completa ed in grado di soddisfare ogni desiderio del visitatore. Escursioni stupende, bellezze naturali



grandiose come le cascate di Stanghe, la visita guidata nei cunicoli di una miniera che ha dato da mangiare a generazioni di altoatesini, pur chiedendo in cambio una vita assai dura, castelli, chiese e abbazie, cascate e ghiacciai, prati e fitte foreste, piste ciclabili e centri sportivi. C'era tutto.

E c'eravamo anche noi del CAO a rinnovare la nostra tradizione. Il desiderio di vivere la montagna in tutti i suoi aspetti, col nostro atteggiamento di rispetto verso la natura e verso la zona che ci ospita. La meteorologia non ci è stata molto favorevole. Cielo spesso coperto, qualche pioggia, temperature abbastanza basse. Eppure è stato bello. Tutti soddisfatti del posto e della struttura del campeggio. Tutti col desiderio di tornare in futuro a Racines perché qui la nostra voglia di montagna può ancora

donarci grandi soddisfazioni.

Chi cammina, chi pedala, chi va a funghi, chi ama altre attività, tutti abbiamo lasciato qualcosa in sospeso che ci auguriamo di poter fare al più presto.

E' stata naturalmente rispettata un'altra tradizione: le polente ed i pizzoccheri. Il motore elettrico della macchina per la polenta ad un certo punto ci ha lasciati dopo anni di fedele servizio. Nessun problema: robusti volontari si sono avvicinati nel mescolare la gialla pietanza a forza di bastone.

E le allegre serate nel tendone. Anche un po' rumorose. Una sera, un altro ospite del campeggio è uscito dalla sua roulotte e si è esibito in un acuto "Alloraaa!!!". Poco male, la cosa è finita lì e nei giorni successivi siamo stati rumorosamente più tranquilli e nessuno si è più lamentato.

Una lunga gita a Cortina

di Francesco Bianchi Fetuccia

Sulle tracce della Grande Guerra

Nei giorni dall'8 all'11 settembre 2006 ci si è recati a Cortina in gita per percorrere gli itinerari toccati dalla Grande Guerra 1915/1918, nell'ottica di abbinamento tra l'escursionismo e la cultura (in questo caso la Storia), ma non solo: ci si è posta la domanda: come affronta l'uomo la montagna nelle condizioni più disperate?

Si racconta che dodici metri di neve coprivano il territorio, con pochi viveri, con tante munizioni, con corde di canapa a fronteggiare picchi vertiginosi, di notte al buio, nel timore di essere scoperti e di divenire bersagli di morte. Questo è stato il nostro interrogativo che abbiamo ritenuto di toccare con mano. Come hanno fatto quegli uomini?

Quarantanove soci hanno aderito a questa iniziativa e dobbiamo sinceramente dire che l'hanno azzeccata. Il tempo splendido come non mai e l'accompagnamento di una guida degli scoiattoli di Cortina hanno fatto sì che i nostri soci abbiano potuto trascorrere il loro tempo in uno scenario da favola. La prima faticata sul Lagazuoi è stata di un fascino indescrivibile, con le montagne attorno che sembrava si potessero toccare con mano. La commozione alla vista delle trincee, delle baracche, dei fili spinati, delle croci è stata e sarà anch'essa parte dei nostri ricordi.

E così anche per la gita ambientalistica a Ra Stua, sotto l'imponenza della Croda Rossa, luogo caro a Papa Giovanni Paolo II, che ebbe a dire che dopo questa meraviglia vi sarebbe stato solo il Paradiso.

E ancora le Cinque Torri, con il Museo all'aperto, ci hanno fatto vivere momenti di una tragica realtà in uno dei luoghi più belli del mondo: Le Dolomiti.

L'avvicinamento a questa meta ha permesso altresì un arricchimento culturale con la visita al Museo

di Storia Naturale di Bolzano, che raccoglie in sé il più importante esempio di mummia del mondo intero (il famoso Otzi) datato cinquemila anni fa, e con l'altra interessantissima visita all'Abbazia di Novacella, con i suoi barocchi e la stupenda biblioteca con manoscritti del 1400.

Quindi una gita molto piacevole sotto tanti profili, ma specialmente per il comportamento del gruppo, molto preciso sugli orari, molta cordialità che ha permesso il rinsaldarsi di vecchie amicizie e di crearne nuove. Ci ha fatto estremamente piacere sentire nuove amiche osservare come, conoscendo il CAO per la prima volta, si sentissero come se ci si conoscesse da sempre. E questo è ciò che ci si aspetta per poter continuare a raccontare nuove esperienze.



Pian di Spagna in Alto lago

di Paola Livio

Visita alla Riserva naturale del Pian di Spagna con i bambini

Il sopralluogo effettuato alla riserva naturale durante il mese di aprile da Annalisa e da Maria Rosa ha permesso al CAO ed al CAI di Moltrasio di organizzare con successo l'uscita che andremo a descrivere.

Una bella giornata di sole ha accompagnato la visita alla riserva del Pian di Spagna con i bambini.

Erano in tutto 30 con un bel gruppo di genitori e accompagnatori.

relativi alle varie specie che cattura, studia e poi mette di nuovo in libertà.

La nostra visita è durata circa tre ore. Poi, per la verità un poco stanchi, dopo aver ringraziato per la disponibilità le varie persone che ci hanno accompagnato, ci siamo diretti verso Gera Lario per una meritata sosta pranzo, conclusasi con la solita scorpacciata di torte di ogni genere e dove i bambini si sono divertiti giocando in riva al lago, in piscina e sul grande prato. Ringraziamo tutti.



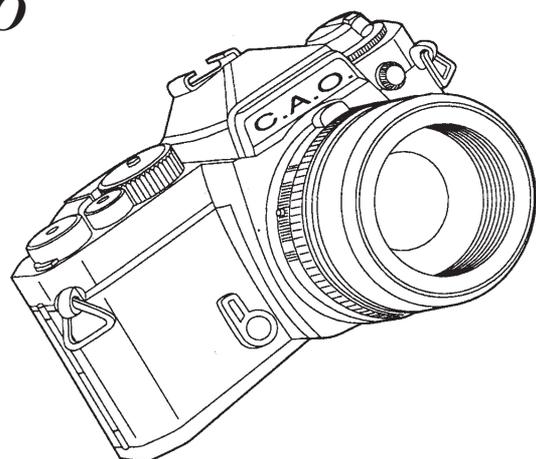
Riuniti al punto di accoglienza, si sono formati tre gruppi; uno di bambini e gli altri due di adulti, accompagnati da altrettante guide, ed è cominciata la visita.

I bambini hanno trovato molto attraente l'avvistamento dei tanti uccelli che popolano la riserva; dallo Svasso alla Moretta, dal Germano Reale al Cigno Reale, nonché le altre numerose specie. Le zone paludose coperte di canucce di palude e di ninfee sono luogo di sosta di uccelli migratori che attraversano l'arco alpino durante il periodo di svernamento. Arrivati alla stazione di cattura, il simpatico signor Roberto ha illustrato con competenza ed entusiasmo, trasmesso a tutti noi, il suo lavoro di catalogazione, archiviazione e successiva trasmissione agli altri centri di studio situati lungo la penisola, dei dati



2006 30° Concorso fotografico

Gruppo Alpinistico CAO



Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Telefono _____

Riservato al CAO		Titolo della diapositiva
n.	A	
n.	B	
n.	C	
n.	D	
n.	E	

Riservato al CAO		Titolo dell'immagine digitale
n.	A	
n.	B	
n.	C	
n.	D	
n.	E	

La presente scheda, debitamente compilata, è da consegnare in sede, in busta chiusa, nitamente alle diapositive o al cd entro il 16 novembre

è sempre aperta

la sottoscrizione del prestito infruttifero

per la sistemazione della nuova sede



Quote sociali

ORDINARIO	€ 20,00	
SOSTENITORE	€ 30,00	
FAMILIARE	€ 13,00	
speciale NUOVA SEDE	€ 50,00	

umentare, dopo diversi anni di stabilità, le quote sociali per poter garantire un incremento di quanto ricavato dal tesseramento.

Nell'ambito di questa iniziativa ha altresì deciso di creare un bollino speciale SEDE NUOVA del costo di euro 50,00 al fine di offrire ai soci la possibilità di dare un concreto contributo che potrà essere mantenuto per un certo numero di anni.

Rivolgo quindi un invito a tutti i Soci affinché aderiscano e diffondano questa iniziativa, in modo da poter raggiungere un buon risultato economico.

La generosità dei Soci del CAO è ben nota e sicuramente anche in questa occasione non mancherà di manifestarsi compiutamente.

Ricordo che, sempre con il fine di garantire le risorse finanziarie necessarie a far partire subito i lavori, è stata promossa la sottoscrizione da parte dei Soci di un prestito infruttifero, garantito dalla vendita della vecchia sede.

Numerosi soci hanno aderito all'invito del Consiglio Direttivo, ciascuno secondo le proprie possibilità, consentendo al CAO di disporre già di un importo considerevole, anche se non sufficiente a coprire le spese necessarie per l'apertura della nuova sede.

A tutti questi Soci va il nostro sentito ringraziamento per la sensibilità e l'attaccamento dimostrato al CAO.

Da qui un nuovo appello affinché altri Soci intervengano nell'incrementare questa sottoscrizione, anche con piccoli importi, poiché, come è noto, ogni goccia contribuisce a creare il mare.

